

お客様名	[REDACTED]		様
ホームページ表記名	S.H		
顔	顔だし	モザイク	顔出し
年齢	25	年齢掲載	OK or NG
職業	介護	職業掲載	OK or NG
改善内容	体重-4.7kg 体脂肪率-6%		
期間	7ヶ月		
何回目	18回目		

【各質問100文字以内でお願いします】

①ラッシュに通う前のエステのイメージはどんなものでしたか？

高く入りづらそう...

②ラッシュに通ってエステのイメージはどう変わりましたか？

通いやすい (美容室みたい)

③通っている時、気を付けている事、頑張った事はありましたか？

サリリの食事制限、サポータ-毎日(はいてます)

④今後の目標を教えてください。(美容、生活面、なんでも構いません。)

もっと痩せて、かわいい自分を作りたい

# TANITA

DC-320  
14/05/17 (土) 15:35  
No. 00000004

氏名

入力項目  
スタンダード  
性別 女性  
年齢 23 才  
身長 153.0 cm  
着衣量・風袋量 0.3 kg

測定結果	
体重	52.9 kg
体脂肪率	35.9 %
脂肪量	3 kg
除脂肪量	49.9 kg
筋肉量	33.3 kg
体水分量	35.0 kg
推定骨量	1.8 kg
基礎代謝量	1085 kcal
体内年齢	37 才
内臓脂肪レベル	4 点
脚点	81 点
BMI	22.6
標準体重	51.5 kg
肥満度	2.7 %
内臓脂肪と筋肉量	
1.0~	34.9%
9.0~	18.2kg

判定

◇体脂肪率  
やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI  
やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル  
標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量  
少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル  
燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点  
低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定  
☆かくれ肥満型

◇その他の情報  
-23.4 43.0  
30.2 577.9

# TANITA

DC-320  
14/05/17 (土) 16:03  
No. 00000007

氏名

入力項目  
スタンダード  
性別 女性  
年齢 23 才  
身長 153.0 cm  
着衣量・風袋量 0.3 kg

測定結果	
体重	53.0 kg
体脂肪率	33.6 %
脂肪量	17.8 kg
除脂肪量	35.2 kg
筋肉量	33.3 kg
体水分量	25.0 kg
推定骨量	1.1 kg
基礎代謝量	1117 kcal
体内年齢	47 才
内臓脂肪レベル	4 点
脚点	80 点
BMI	22.6
標準体重	51.5 kg
肥満度	2.9 %
内臓脂肪と筋肉量	
21.0~	34.9%
9.4~	18.9kg

判定

◇体脂肪率  
やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI  
やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル  
標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量  
少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル  
燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点  
低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定  
☆標準

◇その他の情報  
-24.7 -4  
19.6 577.9

# TANITA

DC-320  
14/06/02 (月) 13:25  
No. 00000001

氏名

入力項目  
スタンダード  
性別 女性  
年齢 23 才  
身長 153.0 cm  
着衣量・風袋量 0.3 kg

測定結果	
体重	52.7 kg
体脂肪率	31.9 %
脂肪量	16.8 kg
除脂肪量	35.9 kg
筋肉量	33.9 kg
体水分量	26.1 kg
推定骨量	2.0 kg
基礎代謝量	1124 kcal
体内年齢	30 才
内臓脂肪レベル	4 点
脚点	91 点
BMI	22.5
標準体重	51.5 kg
肥満度	2.3 %
内臓脂肪と筋肉量	
21.0~	34.9%
9.5~	19.2kg

判定

◇体脂肪率  
やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI  
やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル  
標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量  
少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル  
燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点  
低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定  
☆標準

◇その他の情報  
-23.7 -41.1  
19.5.2 502.6

# ダイエットCHECK

Beauty Rush

# TANITA

DC-320  
15/01/23 (金) 18:33  
No. 00000007

氏名

入力項目  
体型モード スタンダード  
性別 女性  
年齢 23 才  
身長 153.0 cm  
着衣量・風袋量 0.3 kg

### 測定結果

体重 49.6 kg  
体脂肪率 29.0 %  
脂肪量 14.4 kg  
除脂肪量 35.2 kg  
筋肉量 33.3 kg  
体水分量 25.1 kg  
推定骨量 1.9 kg  
基礎代謝量 1093 kcal  
体内年齢 23 才  
内臓脂肪レベル 30 点  
脚点 95 点

BMI 21.2  
標準体重 51.5 kg  
肥満度 -3.7 %

体脂肪率判定  
21.0 ~ 34.9 %  
9.4 ~ 18.9 kg

判定  
◇体脂肪率  
やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI  
やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル  
標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量  
少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル  
燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点  
低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定  
☆標準

◇その他の情報  
-25.1 -41.1  
572.5 514.9

# TANITA

DC-320  
15/01/27 (火) 15:12  
No. 00000006

氏名

入力項目  
体型モード スタンダード  
性別 女性  
年齢 24 才  
身長 153.0 cm  
着衣量・風袋量 0.3 kg

### 測定結果

体重 49.0 kg  
体脂肪率 29.8 %  
脂肪量 14.6 kg  
除脂肪量 34.4 kg  
筋肉量 32.5 kg  
体水分量 24.5 kg  
推定骨量 1.9 kg  
基礎代謝量 1067 kcal  
体内年齢 26 才  
内臓脂肪レベル 33 点  
脚点 95 点

BMI 20.9  
標準体重 51.5 kg  
肥満度 -4.9 %

体脂肪率判定  
21.0 ~ 34.9 %  
9.1 ~ 18.4 kg

判定  
◇体脂肪率  
やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI  
やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル  
標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量  
少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル  
燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点  
| やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定  
☆標準

◇その他の情報  
32.4 -52.0  
58.5 586.0

# TANITA

DC-320  
15/01/31 (土) 16:41  
No. 00000015

氏名

入力項目  
体型モード スタンダード  
性別 女性  
年齢 24 才  
身長 153.0 cm  
着衣量・風袋量 0.3 kg

### 測定結果

体重 48.1 kg  
体脂肪率 32.8 %  
脂肪量 15.8 kg  
除脂肪量 32.3 kg  
筋肉量 30.6 kg  
体水分量 22.4 kg  
推定骨量 1.7 kg  
基礎代謝量 1020 kcal  
体内年齢 31 才  
内臓脂肪レベル 3 点  
脚点 87 点

BMI 20.5  
標準体重 51.5 kg  
肥満度 -6.6 %

体脂肪率判定  
21.0 ~ 34.9 %  
8.6 ~ 17.3 kg

判定  
◇体脂肪率  
やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI  
やせ | 普通 | 肥満 | 肥満

◇内臓脂肪レベル  
標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量  
少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル  
燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点  
低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定  
☆運動不足型

◇その他の情報  
-35.0 -57.5  
762.7 683.0

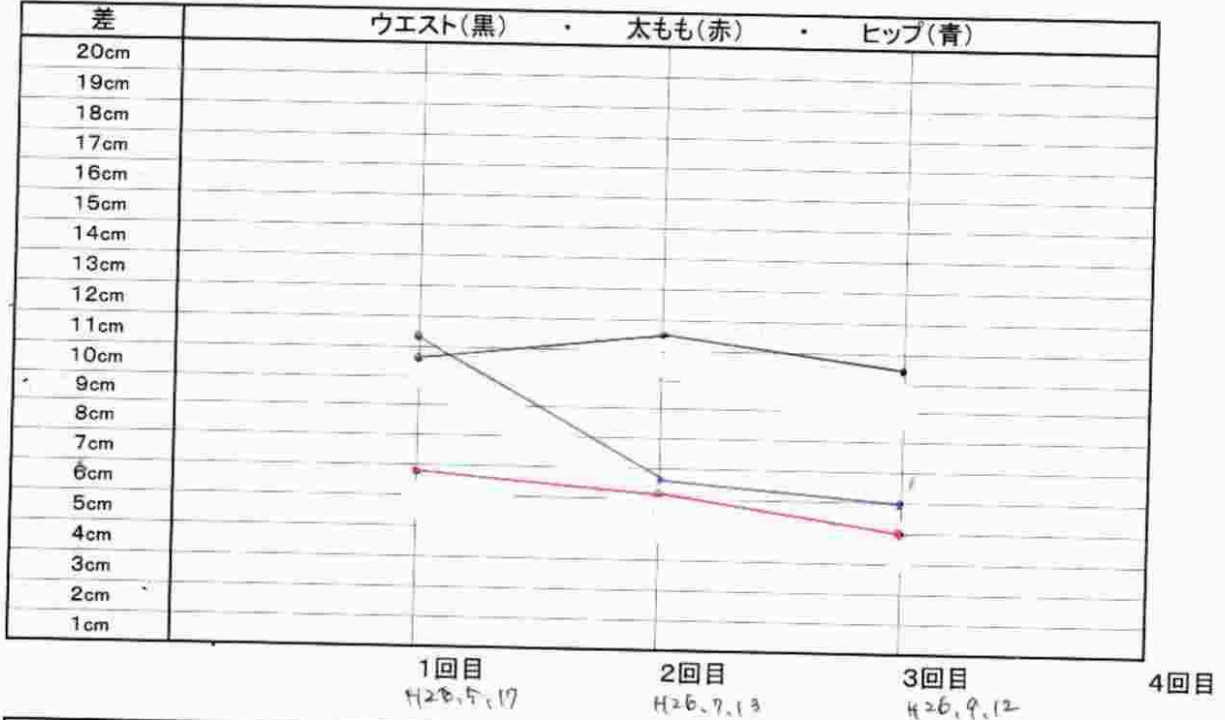
# ダイエットCHECK

Beauty Rush

# Size Check Seat

氏名 XXXXXXXXXX (23 歳)

	理想サイズ	26年 9/17	差	年	差	26年 7/13	差	26年 9/12	差
身長	153 cm	153 cm	0 cm		0 cm	153 cm	0 cm	153 cm	0 cm
体重	42.4 kg	52.9 kg	10.5 kg		10.5 kg	52.9 kg	10.5 kg	52.9 kg	10.5 kg
トップバスト									
アンダーバスト									
ウエスト	56.6 cm	66.3 cm	9.7 cm		9.7 cm	67.0 cm	10.4 cm	66.0 cm	9.4 cm
下腹部									
ヒップ	82.9 cm	93.1 cm	10.2 cm		10.2 cm	88.5 cm	5.6 cm	87.9 cm	5.0 cm
右太もも	47.3 cm	53.2 cm	5.9 cm	52.5 cm	5.2 cm	52.4 cm	5.1 cm	51.8 cm	4.0 cm
左太もも				(0.7cm)cm					

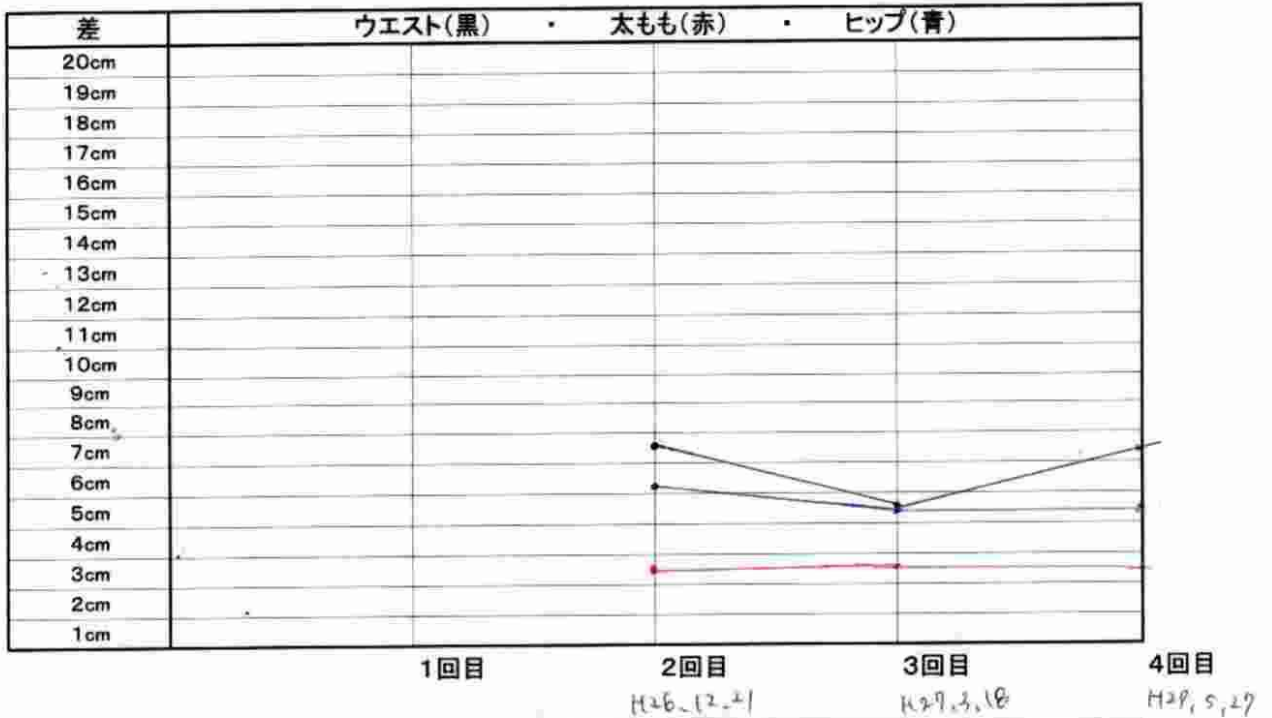


身長	身長-100×0.8	身長×0.515	身長×0.432	身長×0.370	身長×0.542	身長×0.309
	体重	トップバスト	アンダーバスト	ウエスト	ヒップ	太もも
144 cm	35.2 kg	74.2 cm	62.2 cm	53.3 cm	78.0 cm	44.5 cm
145 cm	36 kg	74.7 cm	62.6 cm	53.7 cm	78.6 cm	44.8 cm
146 cm	36.8 kg	75.2 cm	63.1 cm	54.0 cm	79.1 cm	45.1 cm
147 cm	37.6 kg	75.7 cm	63.5 cm	54.4 cm	79.7 cm	45.4 cm
148 cm	38.4 kg	76.2 cm	63.9 cm	54.8 cm	80.2 cm	45.7 cm
149 cm	39.2 kg	76.7 cm	64.4 cm	55.1 cm	80.8 cm	46.0 cm
150 cm	40 kg	77.3 cm	64.8 cm	55.5 cm	81.3 cm	46.4 cm
151 cm	40.8 kg	77.8 cm	65.2 cm	55.9 cm	81.8 cm	46.7 cm
152 cm	41.6 kg	78.3 cm	65.7 cm	56.2 cm	82.4 cm	47.0 cm
153 cm	42.4 kg	78.8 cm	66.1 cm	56.6 cm	82.9 cm	47.3 cm
154 cm	43.2 kg	79.3 cm	66.5 cm	57.0 cm	83.5 cm	47.6 cm
155 cm	44 kg	79.8 cm	67.0 cm	57.4 cm	84.0 cm	47.9 cm
156 cm	44.8 kg	80.3 cm	67.4 cm	57.7 cm	84.6 cm	48.2 cm
157 cm	45.6 kg	80.9 cm	67.8 cm	58.1 cm	85.1 cm	48.5 cm
158 cm	46.4 kg	81.4 cm	68.3 cm	58.5 cm	85.6 cm	48.8 cm
159 cm	47.2 kg	81.9 cm	68.7 cm	58.8 cm	86.2 cm	49.1 cm
160 cm	48 kg	82.4 cm	69.1 cm	59.2 cm	86.7 cm	49.4 cm
161 cm	48.8 kg	82.9 cm	69.6 cm	59.6 cm	87.3 cm	49.7 cm
162 cm	49.6 kg	83.4 cm	70.0 cm	59.9 cm	87.8 cm	50.1 cm
163 cm	50.4 kg	83.9 cm	70.4 cm	60.3 cm	88.3 cm	50.4 cm
164 cm	51.2 kg	84.5 cm	70.8 cm	60.7 cm	88.9 cm	50.7 cm
165 cm	52 kg	85.0 cm	71.3 cm	61.1 cm	89.4 cm	51.0 cm
166 cm	52.8 kg	85.5 cm	71.7 cm	61.4 cm	90.0 cm	51.3 cm
167 cm	53.6 kg	86.0 cm	72.1 cm	61.8 cm	90.5 cm	51.6 cm
168 cm	54.4 kg	86.5 cm	72.6 cm	62.2 cm	91.1 cm	51.9 cm
169 cm	55.2 kg	87.0 cm	73.0 cm	62.5 cm	91.6 cm	52.2 cm
170 cm	56 kg	87.6 cm	73.4 cm	62.9 cm	92.1 cm	52.5 cm

# Size Check Seat

氏名 XXXXXXXXXX (24歳)

	理想サイズ	26年 <sup>12</sup> / <sub>21</sub>	差	27年 <sup>3</sup> / <sub>18</sub>	差	27年 <sup>4</sup> / <sub>22</sub>	差	27年 <sup>5</sup> / <sub>27</sub>	差
身長	153 cm	153 cm	0 cm	153 cm	0 cm	153 cm	0 cm	153 cm	0 cm
体重	42.4 kg	49.1 kg	6.7 kg					49.9 kg	7.5 kg
トップバスト									
アンダーバスト									
ウエスト	56.6 cm	62 cm	5.4 cm	61.8 cm	5.2 cm	61.0 cm	4.4 cm	62.9 cm	6.3 cm
下腹部									
ヒップ	82.9 cm	87.9 cm	4.5 cm	89.5 cm	6.6 cm	87.2 cm	4.3 cm	87.5 cm	4.6 cm
右太もも	47.3 cm	50.5 cm	3.2 cm	49.9 cm	2.6 cm	50.0 cm	2.7 cm	49.9 cm	2.6 cm
左太もも									



身長	身長-100×0.8	身長×0.515	身長×0.432	身長×0.370	身長×0.542	身長×0.309
	体重	トップバスト	アンダーバスト	ウエスト	ヒップ	太もも
144 cm	35.2 kg	74.2 cm	62.2 cm	53.3 cm	78.0 cm	44.5 cm
145 cm	36 kg	74.7 cm	62.6 cm	53.7 cm	78.6 cm	44.8 cm
146 cm	36.8 kg	75.2 cm	63.1 cm	54.0 cm	79.1 cm	45.1 cm
147 cm	37.6 kg	75.7 cm	63.5 cm	54.4 cm	79.7 cm	45.4 cm
148 cm	38.4 kg	76.2 cm	63.9 cm	54.8 cm	80.2 cm	45.7 cm
149 cm	39.2 kg	76.7 cm	64.4 cm	55.1 cm	80.8 cm	46.0 cm
150 cm	40 kg	77.3 cm	64.8 cm	55.5 cm	81.3 cm	46.4 cm
151 cm	40.8 kg	77.8 cm	65.2 cm	55.9 cm	81.8 cm	46.7 cm
152 cm	41.6 kg	78.3 cm	65.7 cm	56.2 cm	82.4 cm	47.0 cm
153 cm	42.4 kg	78.8 cm	66.1 cm	56.6 cm	82.9 cm	47.3 cm
154 cm	43.2 kg	79.3 cm	66.5 cm	57.0 cm	83.5 cm	47.6 cm
155 cm	44 kg	79.8 cm	67.0 cm	57.4 cm	84.0 cm	47.9 cm
156 cm	44.8 kg	80.3 cm	67.4 cm	57.7 cm	84.6 cm	48.2 cm
157 cm	45.6 kg	80.9 cm	67.8 cm	58.1 cm	85.1 cm	48.5 cm
158 cm	46.4 kg	81.4 cm	68.3 cm	58.5 cm	85.6 cm	48.8 cm
159 cm	47.2 kg	81.9 cm	68.7 cm	58.8 cm	86.2 cm	49.1 cm
160 cm	48 kg	82.4 cm	69.1 cm	59.2 cm	86.7 cm	49.4 cm
161 cm	48.8 kg	82.9 cm	69.6 cm	59.6 cm	87.3 cm	49.7 cm
162 cm	49.6 kg	83.4 cm	70.0 cm	59.9 cm	87.8 cm	50.1 cm
163 cm	50.4 kg	83.9 cm	70.4 cm	60.3 cm	88.3 cm	50.4 cm
164 cm	51.2 kg	84.5 cm	70.8 cm	60.7 cm	88.9 cm	50.7 cm
165 cm	52 kg	85.0 cm	71.3 cm	61.1 cm	89.4 cm	51.0 cm
166 cm	52.8 kg	85.5 cm	71.7 cm	61.4 cm	90.0 cm	51.3 cm
167 cm	53.6 kg	86.0 cm	72.1 cm	61.8 cm	90.5 cm	51.6 cm
168 cm	54.4 kg	86.5 cm	72.6 cm	62.2 cm	91.1 cm	51.9 cm
169 cm	55.2 kg	87.0 cm	73.0 cm	62.5 cm	91.6 cm	52.2 cm
170 cm	56 kg	87.6 cm	73.4 cm	62.9 cm	92.1 cm	52.5 cm