

お客様名		様
ホームページ表記名	Y.M.	
顔	顔だし	モザイク 顔出し
年齢	23 才	年齢掲載 <input checked="" type="radio"/> OK or NG
職業	107イシエ	職業掲載 <input checked="" type="radio"/> OK or NG
改善内容	ボディルトメント フォトリメント フェデレーション	
期間	2012.4.9~2015.10.22 (3年6ヶ月)	
何回目	42回目	

【各質問100文字以内でお願いします】

①ラッシュに通う前のエステのイメージはどんなものでしたか？

セレクトなお客様が通うイメージ

②ラッシュに通ってエステのイメージはどう変わりましたか？

自分と同じ年齢の方が通っていて、笑って軽に行けると思えた。

30~40代の方が行くイメージがあったけど、20代前半の方が多くなって、安心した。

③通っている時、気を付けている事、頑張った事はありましたか？

スタッフにアドバイスを受けたことを実践した。

(仕事や私生活で気を付ける事) フォトリメントを飲み忘れはしないようにして。

④今後の目標を教えてください。(美容、生活面、なんでも構いません。)

あと10ヶ月で17万円

20年4月(8日) 施術2回目

24年4月(23日) 施術3回目

24年5月(2日) 施術4回目

# TANITA

体組成計

DC-320

12/04/18(水) 20:44

No. 00000010

氏名

入力項目

体型モード **スタンダード**  
 性別 **女性**  
 年齢 **20** 才  
 身長 **156.0** cm  
 着衣量・風袋量 **0.3** kg

測定結果

体重	79.5	kg
体脂肪率	42.1	%
脂肪量	33.5	kg
除脂肪量	46.0	kg
筋肉量	43.1	kg
体水分量	36.8	kg
推定骨量	2.9	kg
基礎代謝量	1513	kcal
体内年齢	45	才
内臓脂肪レベル	9	点
脚点	86	点
BMI	32.7	
標準体重	53.5	kg
肥満度	48.6	%

体脂肪率の範囲  
 21.0% ~ 34.9%  
 12.2 ~ 24.7kg

判定

◇体脂肪率 **やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満**

◇BMI **やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2**

◇内臓脂肪レベル **標準 | やや過剰 | 過剰**

◇筋肉量 **少 | 平均 | 多**

◇基礎代謝レベル **燃えにくい | 標準 | 燃えやすい**

◇脚点 **低 | やや低 | 良**

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定 **☆かた太り型**

◇その他の情報

-34.4 -36.3  
400.6 341.8

# TANITA

体組成計

DC-320

12/04/23(月) 17:38

No. 00000009

氏名

入力項目

体型モード **スタンダード**  
 性別 **女性**  
 年齢 **20** 才  
 身長 **156.0** cm  
 着衣量・風袋量 **0.3** kg

測定結果

体重	77.7	kg
体脂肪率	42.1	%
脂肪量	32.7	kg
除脂肪量	45.0	kg
筋肉量	42.2	kg
体水分量	36.0	kg
推定骨量	2.8	kg
基礎代謝量	1479	kcal
体内年齢	45	才
内臓脂肪レベル	9	点
脚点	86	点
BMI	31.9	
標準体重	53.5	kg
肥満度	45.2	%

体脂肪率の範囲  
 21.0% ~ 34.9%  
 12.0 ~ 24.1kg

判定

◇体脂肪率 **やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満**

◇BMI **やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2**

◇内臓脂肪レベル **標準 | やや過剰 | 過剰**

◇筋肉量 **少 | 平均 | 多**

◇基礎代謝レベル **燃えにくい | 標準 | 燃えやすい**

◇脚点 **低 | やや低 | 良**

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定 **☆かた太り型**

◇その他の情報

-34.9 -44.6  
451.7 387.8

# TANITA

体組成計

DC-320

12/05/02(水) 15:27

No. 00000005

氏名

入力項目

体型モード **スタンダード**  
 性別 **女性**  
 年齢 **20** 才  
 身長 **156.0** cm  
 着衣量・風袋量 **0.3** kg

測定結果

体重	76.8	kg
体脂肪率	41.6	%
脂肪量	31.9	kg
除脂肪量	44.9	kg
筋肉量	42.1	kg
体水分量	35.9	kg
推定骨量	2.8	kg
基礎代謝量	1471	kcal
体内年齢	45	才
内臓脂肪レベル	9	点
脚点	85	点
BMI	31.6	
標準体重	53.5	kg
肥満度	43.6	%

体脂肪率の範囲  
 21.0% ~ 34.9%  
 11.9 ~ 24.1kg

判定

◇体脂肪率 **やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満**

◇BMI **やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2**

◇内臓脂肪レベル **標準 | やや過剰 | 過剰**

◇筋肉量 **少 | 平均 | 多**

◇基礎代謝レベル **燃えにくい | 標準 | 燃えやすい**

◇脚点 **低 | やや低 | 良**

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定 **☆かた太り型**

◇その他の情報

-37.3 -40.6  
445.2 380.1

# ダイエットCHECK

Beauty Rush

5年 7月 18日 施術 回目

5年 8月 8日 施術 回目

5年 9月 24日 施術 16 回目

# TANITA

体組成計

DC-320  
13/07/18 (木) 15:47  
No. 00000005

氏名

入力項目

体型モード スタンダード  
性別 女性  
年齢 21 才  
身長 156.0 cm  
着衣量・風袋量 0.3 kg

測定結果

体重 68.9 kg  
体脂肪率 38.4 %  
脂肪量 26.5 kg  
除脂肪量 42.4 kg  
筋肉量 39.9 kg  
体水分量 33.4 kg  
推定骨量 2.5 kg  
基礎代謝量 1366 kcal  
体内年齢 44 才  
内臓脂肪レベル 7  
脚点 85 点  
BMI 28.3  
標準体重 53.5 kg  
肥満度 28.8 %

体脂肪率判定

21.0 ~ 34.9 %  
11.3 ~ 22.7 %

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆かた太り型

◇その他の情報

-29.8 -36.7  
461.8 404.2

# TANITA

体組成計

DC-320  
13/08/08 (木) 15:47  
No. 00000001

氏名

入力項目

体型モード スタンダード  
性別 女性  
年齢 21 才  
身長 156.0 cm  
着衣量・風袋量 0.3 kg

測定結果

体重 68.2 kg  
体脂肪率 37.6 %  
脂肪量 25.6 kg  
除脂肪量 42.6 kg  
筋肉量 40.0 kg  
体水分量 33.0 kg  
推定骨量 2.5 kg  
基礎代謝量 1365 kcal  
体内年齢 42 才  
内臓脂肪レベル 7  
脚点 88 点  
BMI 28.0  
標準体重 53.5 kg  
肥満度 27.5 %

体脂肪率判定

21.0 ~ 34.9 %  
11.3 ~ 22.8 %

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆かた太り型

◇その他の情報

-34.2 -41.2  
479.9 415.5

# TANITA

体組成計

DC-320  
13/09/24 (火) 15:24  
No. 00000005

氏名

入力項目

体型モード スタンダード  
性別 女性  
年齢 21 才  
身長 156.0 cm  
着衣量・風袋量 0.3 kg

測定結果

体重 68.1 kg  
体脂肪率 37.7 %  
脂肪量 25.7 kg  
除脂肪量 42.4 kg  
筋肉量 42.9 kg  
体水分量 33.5 kg  
推定骨量 2.5 kg  
基礎代謝量 1361 kcal  
体内年齢 41 才  
内臓脂肪レベル 7  
脚点 88 点  
BMI 28.0  
標準体重 53.5 kg  
肥満度 27.3 %

体脂肪率判定

21.0 ~ 34.9 %  
11.3 ~ 22.7 %

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆かた太り型

◇その他の情報

-34.6 -42.0  
490.0 420.0

# ダイエットCHECK

Beauty Rush



# Size Check Seat

氏名



(20 歳)

	理想サイズ		24 年 4 月		差	24 年 4 月		差	24 年 4 月		差	24 年 5 月		差
	身長	体重	身長	体重		身長	体重		身長	体重		身長	体重	
身長	156 cm		156 cm											
体重	44.8 kg		48.4 kg											
トップバスト														
アンダーバスト														
ウエスト	57.7 cm		84.7 cm		27 cm	84 cm		26.3 cm	85.2 cm		28.5 cm	82.1 cm		24.4 cm
下腹部														
ヒップ	84.6 cm		111.5 cm		26.9 cm	111 cm		26.4 cm	110.5 cm		25.4 cm	106.5 cm		21.9 cm
右太もも	48.2 cm		69.3 cm		19.1 cm	66.4 cm		18.2 cm	67.5 cm		19.3 cm	64 cm		15.8 cm
左太もも														

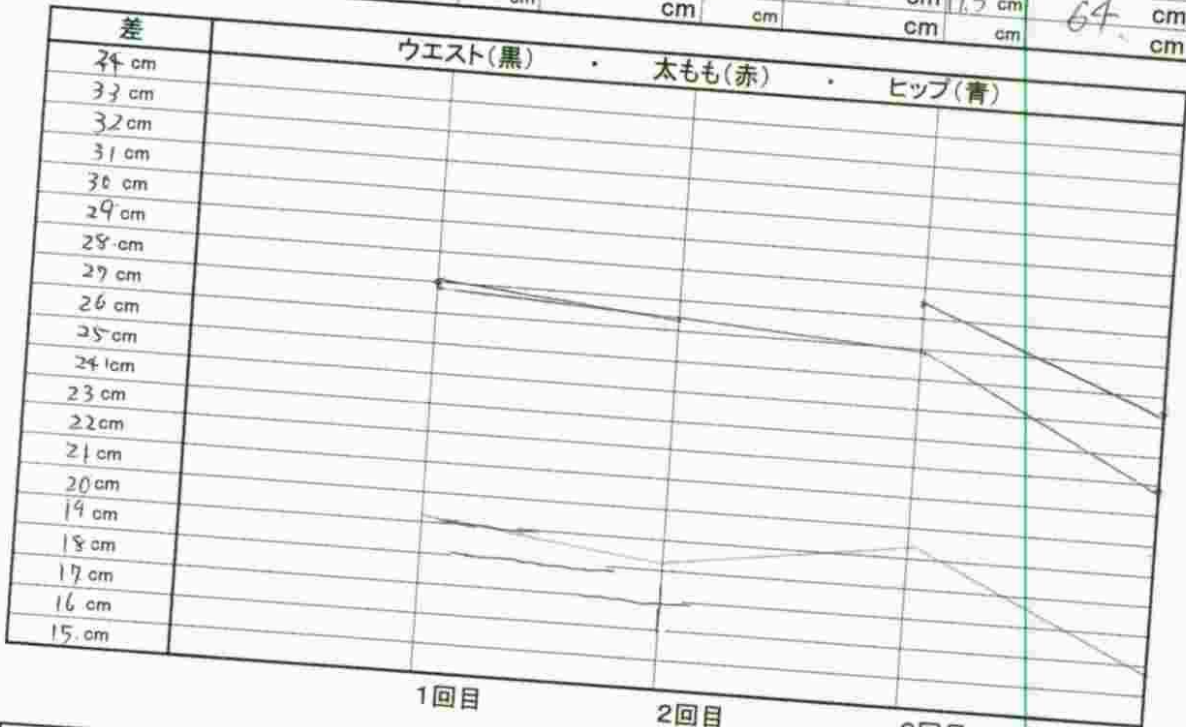
5/30

82.1

106.4

62.8

74  
8



1回目

2回目

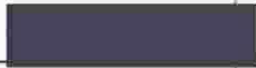
3回目

4回目

身長	身長-100×0.8	身長×0.515	身長×0.432	身長×0.370	身長×0.542	身長×0.309
	体重	トップバスト	アンダーバスト	ウエスト	ヒップ	太もも
144 cm	35.2 kg	74.2 cm	62.2 cm	53.3 cm	78.0 cm	44.5 cm
145 cm	36 kg	74.7 cm	62.6 cm	53.7 cm	78.6 cm	44.8 cm
146 cm	36.8 kg	75.2 cm	63.1 cm	54.0 cm	79.1 cm	45.1 cm
147 cm	37.6 kg	75.7 cm	63.5 cm	54.4 cm	79.7 cm	45.4 cm
148 cm	38.4 kg	76.2 cm	63.9 cm	54.8 cm	80.2 cm	45.7 cm
149 cm	39.2 kg	76.7 cm	64.4 cm	55.1 cm	80.8 cm	46.0 cm
150 cm	40 kg	77.3 cm	64.8 cm	55.5 cm	81.3 cm	46.4 cm
151 cm	40.8 kg	77.8 cm	65.2 cm	55.9 cm	81.8 cm	46.7 cm
152 cm	41.6 kg	78.3 cm	65.7 cm	56.2 cm	82.4 cm	47.0 cm
153 cm	42.4 kg	78.8 cm	66.1 cm	56.6 cm	82.9 cm	47.3 cm
154 cm	43.2 kg	79.3 cm	66.5 cm	57.0 cm	83.5 cm	47.6 cm
155 cm	44 kg	79.8 cm	67.0 cm	57.4 cm	84.0 cm	47.9 cm
156 cm	44.8 kg	80.3 cm	67.4 cm	57.7 cm	84.6 cm	48.2 cm
157 cm	45.6 kg	80.9 cm	67.8 cm	58.1 cm	85.1 cm	48.5 cm
158 cm	46.4 kg	81.4 cm	68.3 cm	58.5 cm	85.6 cm	48.8 cm
159 cm	47.2 kg	81.9 cm	68.7 cm	58.8 cm	86.2 cm	49.1 cm
160 cm	48 kg	82.4 cm	69.1 cm	59.2 cm	86.7 cm	49.4 cm
161 cm	48.8 kg	82.9 cm	69.6 cm	59.6 cm	87.3 cm	49.7 cm
162 cm	49.6 kg	83.4 cm	70.0 cm	59.9 cm	87.8 cm	50.1 cm
163 cm	50.4 kg	83.9 cm	70.4 cm	60.3 cm	88.3 cm	50.4 cm
164 cm	51.2 kg	84.5 cm	70.8 cm	60.7 cm	88.9 cm	50.7 cm
165 cm	52 kg	85.0 cm	71.3 cm	61.1 cm	89.4 cm	51.0 cm
166 cm	52.8 kg	85.5 cm	71.7 cm	61.4 cm	90.0 cm	51.3 cm
167 cm	53.6 kg	86.0 cm	72.1 cm	61.8 cm	90.5 cm	51.6 cm
168 cm	54.4 kg	86.5 cm	72.6 cm	62.2 cm	91.1 cm	51.9 cm
169 cm	55.2 kg	87.0 cm	73.0 cm	62.5 cm	91.6 cm	52.2 cm
170 cm	56 kg	87.6 cm	73.4 cm	62.9 cm	92.1 cm	52.5 cm

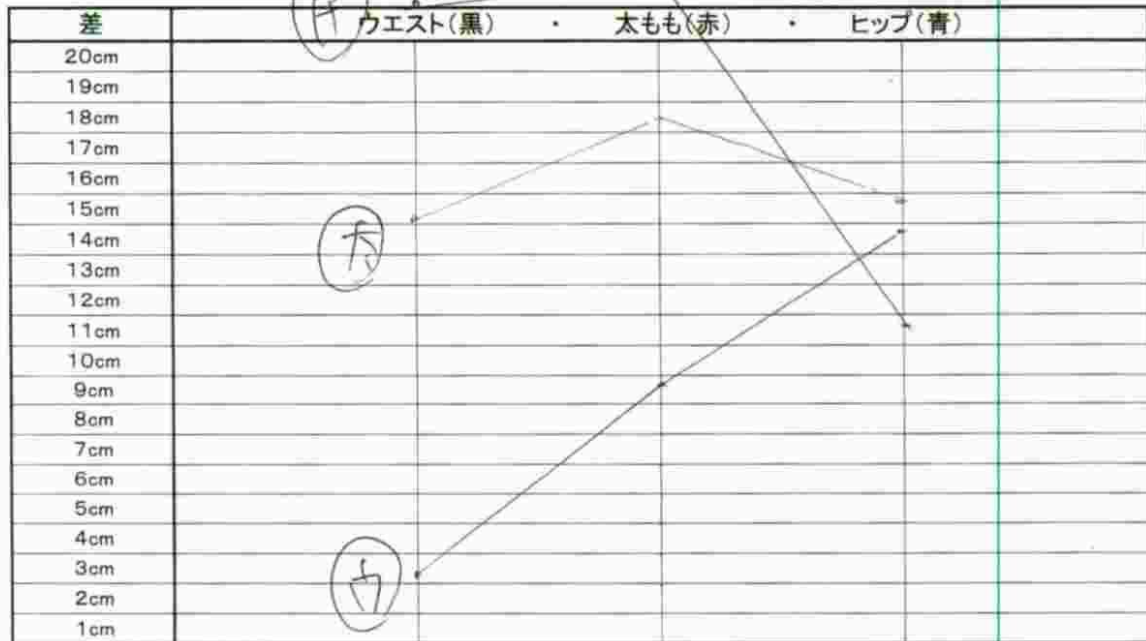
# Size Check Seat

氏名



(21 歳)

	理想サイズ	26年3/27	差	26年9/18	差	27年5/27	差	27年10/15	差
身長	156 cm		cm		cm	152.0 cm	cm		cm
体重	44.8 kg		kg		kg	73.0 kg	kg		kg
トップバスト			cm		cm		cm		cm
アンダーバスト			cm		cm		cm		cm
ウエスト	57.7 cm	59.7 cm	2.2 cm	86.4 cm	26.7 cm	81.0 cm	23.3 cm	77.8 cm	22.1 cm
下腹部			cm		cm		cm		cm
ヒップ	84.6 cm	106.4 cm	21.8 cm	110.0 cm	25.4 cm	105.0 cm	20.4 cm	103.0 cm	18.4 cm
右太もも	48.2 cm	62.3 cm	14.1 cm	65.5 cm	17.3 cm	63.0 cm	14.8 cm	60.5 cm	12.3 cm
左太もも			cm		cm		cm		cm



1回目

2回目

5/27 3回目

4回目

身長	身長-100×0.8	身長×0.515	身長×0.432	身長×0.370	身長×0.542	身長×0.309
身長	体重	トップバスト	アンダーバスト	ウエスト	ヒップ	太もも
144 cm	35.2 kg	74.2 cm	62.2 cm	53.3 cm	78.0 cm	44.5 cm
145 cm	36 kg	74.7 cm	62.6 cm	53.7 cm	78.6 cm	44.8 cm
146 cm	36.8 kg	75.2 cm	63.1 cm	54.0 cm	79.1 cm	45.1 cm
147 cm	37.6 kg	75.7 cm	63.5 cm	54.4 cm	79.7 cm	45.4 cm
148 cm	38.4 kg	76.2 cm	63.9 cm	54.8 cm	80.2 cm	45.7 cm
149 cm	39.2 kg	76.7 cm	64.4 cm	55.1 cm	80.8 cm	46.0 cm
150 cm	40 kg	77.3 cm	64.8 cm	55.5 cm	81.3 cm	46.4 cm
151 cm	40.8 kg	77.8 cm	65.2 cm	55.9 cm	81.8 cm	46.7 cm
152 cm	41.6 kg	78.3 cm	65.7 cm	56.2 cm	82.4 cm	47.0 cm
153 cm	42.4 kg	78.8 cm	66.1 cm	56.6 cm	82.9 cm	47.3 cm
154 cm	43.2 kg	79.3 cm	66.5 cm	57.0 cm	83.5 cm	47.6 cm
155 cm	44 kg	79.8 cm	67.0 cm	57.4 cm	84.0 cm	47.9 cm
156 cm	44.8 kg	80.3 cm	67.4 cm	57.7 cm	84.6 cm	48.2 cm
157 cm	45.6 kg	80.9 cm	67.8 cm	58.1 cm	85.1 cm	48.5 cm
158 cm	46.4 kg	81.4 cm	68.3 cm	58.5 cm	85.6 cm	48.8 cm
159 cm	47.2 kg	81.9 cm	68.7 cm	58.8 cm	86.2 cm	49.1 cm
160 cm	48 kg	82.4 cm	69.1 cm	59.2 cm	86.7 cm	49.4 cm
161 cm	48.8 kg	82.9 cm	69.6 cm	59.6 cm	87.3 cm	49.7 cm
162 cm	49.6 kg	83.4 cm	70.0 cm	59.9 cm	87.8 cm	50.1 cm
163 cm	50.4 kg	83.9 cm	70.4 cm	60.3 cm	88.3 cm	50.4 cm
164 cm	51.2 kg	84.5 cm	70.8 cm	60.7 cm	88.9 cm	50.7 cm
165 cm	52 kg	85.0 cm	71.3 cm	61.1 cm	89.4 cm	51.0 cm
166 cm	52.8 kg	85.5 cm	71.7 cm	61.4 cm	90.0 cm	51.3 cm
167 cm	53.6 kg	86.0 cm	72.1 cm	61.8 cm	90.5 cm	51.6 cm
168 cm	54.4 kg	86.5 cm	72.6 cm	62.2 cm	91.1 cm	51.9 cm
169 cm	55.2 kg	87.0 cm	73.0 cm	62.5 cm	91.6 cm	52.2 cm
170 cm	56 kg	87.6 cm	73.4 cm	62.9 cm	92.1 cm	52.5 cm