

お客様名	[REDACTED] 様	
ホームページ表記名	M EN	
顔	顔だし	モザイク - 顔出し
年齢	22 才	年齢掲載 (OK) or NG
職業	看護工	職業掲載 (OK) or NG
改善内容	体重5kg 体脂肪率-3.4% バスト3.3、ウエスト-0.6、太もも3.2	
期間	3.5ヵ月	
何回目	10回目	

【各質問100文字以内でお願いします】

①ラッシュに通う前のエステのイメージはどんなものでしたか？

お金持ち、セレクトに行くイメージでした。行き先は「気持ちよかったです」と、程よく感じていました。

②ラッシュに通ってエステのイメージはどう変わりましたか？

心地よくて結果がでて行ってよかったです！

③通っている時、気を付けている事、頑張った事はありましたか？

甘いものをと飲まず、お風呂に通う事。
食事以前に比べ炭水化物の量を意識できるようになりました。

④今後の目標を教えてください。(美容、生活面、なんでも構いません。)

食生活に気をつけて「いざ」しません!!
あと5kg達成します!!

27年4月20日 施術(2)回F

27年4月26日 施術(3)回目

27年5月11日 施術(4)回目

TANITA

体組成計

DC-320
15/04/20 (月) 20:13
No. 00000003

氏名

入力項目	スタンダード
体型モード	女性
性別	21才
年齢	163.0 cm
身長	0.3 kg
着衣量・風袋量	

測定結果

体重	67.1 kg
体脂肪率	39.4 %
脂肪量	26.4 kg
除脂肪量	40.7 kg
筋肉量	38.3 kg
筋力量	25.3 kg
体水分量	2.4 kg
推定骨量	2.4 kg
基礎代謝量	1316 kcal
体内年齢	46才
内臓脂肪レベル	6.9 点
脚点	

BMI	25.3 kg
標準体重	58.5 kg
肥満度	14.7 %

体脂肪率判定	21.0~34.9%
筋力量判定	10.8~21.8kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋力量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋力量による体型判定

☆肥満型

◇その他の情報

-20.7 -33.2
580.9 535.6

TANITA

体組成計

DC-320
15/04/26 (日) 15:25
No. 00000007

氏名

入力項目	スタンダード
体型モード	女性
性別	21才
年齢	163.0 cm
身長	0.3 kg
着衣量・風袋量	

測定結果

体重	65.0 kg
体脂肪率	39.5 %
脂肪量	25.7 kg
除脂肪量	39.3 kg
筋肉量	37.0 kg
筋力量	25.4 kg
体水分量	2.3 kg
推定骨量	2.3 kg
基礎代謝量	1275 kcal
体内年齢	46才
内臓脂肪レベル	7.2 点
脚点	

BMI	24.5 kg
標準体重	58.5 kg
肥満度	11.1 %

体脂肪率判定	21.0~34.9%
筋力量判定	10.4~21.1kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋力量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋力量による体型判定

☆肥満型

◇その他の情報

-26.5 -39.5
640.2 582.3

TANITA

体組成計

DC-320
15/05/11 (月) 17:27
No. 00000003

氏名

入力項目	スタンダード
体型モード	女性
性別	21才
年齢	163.0 cm
身長	0.3 kg
着衣量・風袋量	

測定結果

体重	66.5 kg
体脂肪率	38.1 %
脂肪量	25.3 kg
除脂肪量	41.2 kg
筋肉量	38.8 kg
筋力量	26.7 kg
体水分量	2.4 kg
推定骨量	2.4 kg
基礎代謝量	1324 kcal
体内年齢	44才
内臓脂肪レベル	4.6 点
脚点	7.3 点

BMI	25.0 kg
標準体重	58.5 kg
肥満度	13.7 %

体脂肪率判定	21.0~34.9%
筋力量判定	11.0~22.1kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋力量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋力量による体型判定

☆肥満型

◇その他の情報

-23.7 -33.5
561.9 512.6

ダイエットCHECK

Beauty Rush

27年8月28日 施術 1回目

27年9月3日 施術 4回目

27年9月25日 施術 7回目

TANITA

体組成計

DC-320
15/08/28 (金) 21:18
No. 000000018
氏名

入力項目
体型モード スタンダード
性別 女性
年齢 21 才
身長 163.0 cm
着衣量・風袋量 0.3 kg

測定結果

体重 60.3 kg
体脂肪率 38.1 %
脂肪量 23.0 kg
除脂肪量 37.3 kg
筋肉量 35.2 kg
体水分量 24.4 kg
推定骨量 22.1 kg
基礎代謝量 1207 kcal
体内年齢 42 才
内臓脂肪レベル 4
脚点 75 点
BMI 22.7
標準体重 58.5 kg
肥満度 3.1 %
体脂肪率判定
21.0~ 34.9%
9.9~ 20.0kg

判定

◇体脂肪率
やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI
やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル
標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量
少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル
燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点
低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定
☆かくれ肥満型

◇その他の情報
-31.2 -46.6
716.2 649.6

TANITA

体組成計

DC-320
15/09/03 (木) 13:55
No. 000000004
氏名

入力項目
体型モード スタンダード
性別 女性
年齢 21 才
身長 163.0 cm
着衣量・風袋量 0.3 kg

測定結果

体重 60.8 kg
体脂肪率 35.0 %
脂肪量 21.3 kg
除脂肪量 39.5 kg
筋肉量 36.1 kg
体水分量 25.1 kg
推定骨量 22.3 kg
基礎代謝量 1247 kcal
体内年齢 37 才
内臓脂肪レベル 4
脚点 77 点
BMI 22.9
標準体重 58.5 kg
肥満度 3.9 %
体脂肪率判定
21.0~ 34.9%
10.4~ 20.9kg

判定

◇体脂肪率
やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI
やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル
標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量
少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル
燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点
低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定
☆肥満型

◇その他の情報
-22.3 -36.5
606.6 555.1

TANITA

体組成計

DC-320
15/09/25 (金) 12:57
No. 000000001
氏名

入力項目
体型モード スタンダード
性別 女性
年齢 21 才
身長 163.0 cm
着衣量・風袋量 0.3 kg

測定結果

体重 61.7 kg
体脂肪率 35.5 %
脂肪量 21.9 kg
除脂肪量 39.8 kg
筋肉量 37.5 kg
体水分量 25.1 kg
推定骨量 22.3 kg
基礎代謝量 1268 kcal
体内年齢 37 才
内臓脂肪レベル 5
脚点 76 点
BMI 23.2
標準体重 58.5 kg
肥満度 5.5 %
体脂肪率判定
21.0~ 34.9%
10.6~ 21.3kg

判定

◇体脂肪率
やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI
やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル
標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量
少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル
燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点
低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定
☆肥満型

◇その他の情報
-24.5 -33.8
587.5 534.6

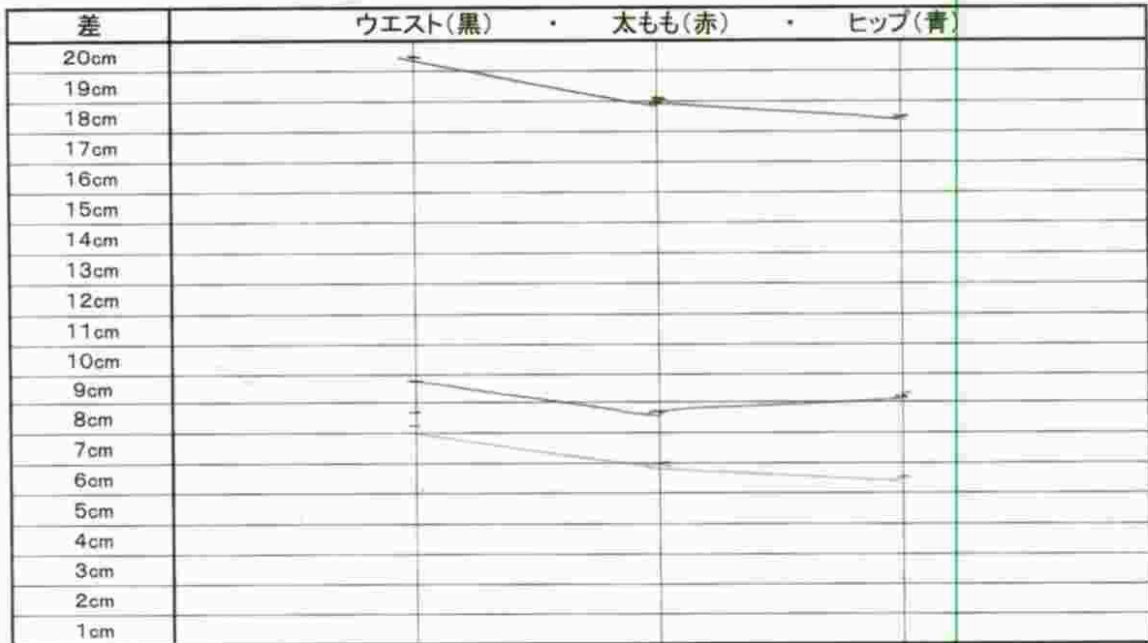
ダイエットCHECK

Beauty Rush

Size Check Seat

氏名 XXXXXXXXXX 72 (21 歳)

	理想サイズ	27年4月8日	差	27年4月8日	差	27年5月11日	差	27年5月27日	差
身長	163 cm	163 cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
体重	50.4 kg	66.3 kg	5.9 kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
トップバスト	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
アンダーバスト	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
ウエスト	60.3 cm	79.8 cm	9.5 cm	79.1 cm	cm	78.0 cm	18.0 cm	77.8 cm	17.5 cm
下腹部	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
ヒップ	88.3 cm	97.1 cm	8.8 cm	cm	cm	96.0 cm	7.7 cm	96.5 cm	8.2 cm
右太もも	50.4 cm	57.6 cm	7.2 cm	cm	cm	56.4 cm	6.0 cm	55.9 cm	5.5 cm
左太もも	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm



1回目 2回目 3回目 4回目

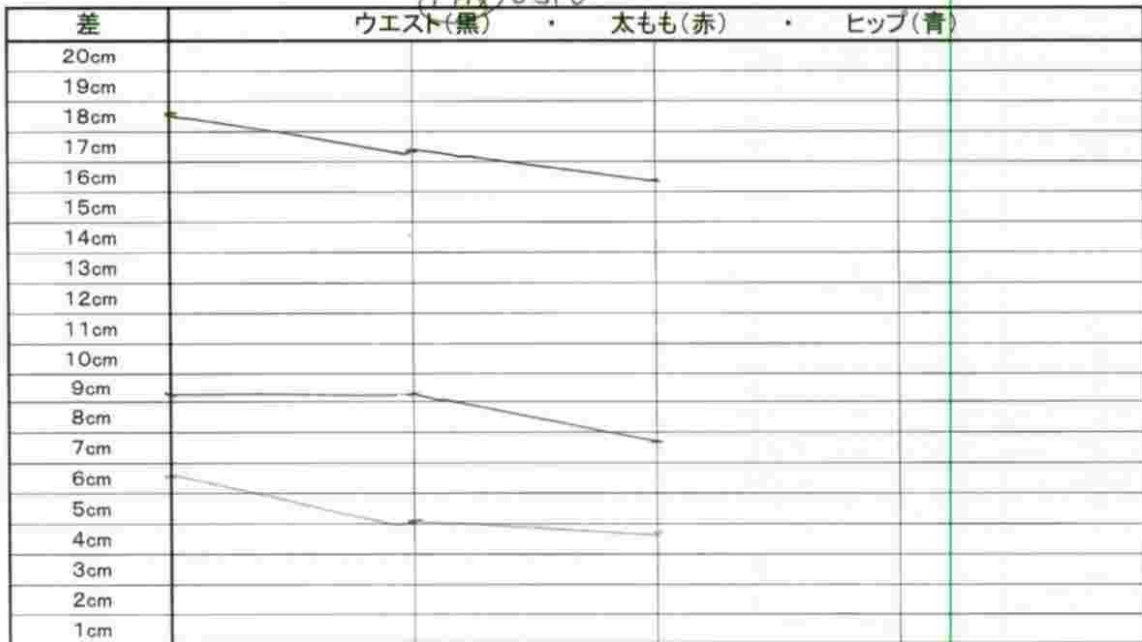
身長	身長-100×0.8	身長×0.515	身長×0.432	身長×0.370	身長×0.542	身長×0.309
	体重	トップバスト	アンダーバスト	ウエスト	ヒップ	太もも
144 cm	35.2 kg	74.2 cm	62.2 cm	53.3 cm	78.0 cm	44.5 cm
145 cm	36 kg	74.7 cm	62.6 cm	53.7 cm	78.6 cm	44.8 cm
146 cm	36.8 kg	75.2 cm	63.1 cm	54.0 cm	79.1 cm	45.1 cm
147 cm	37.6 kg	75.7 cm	63.5 cm	54.4 cm	79.7 cm	45.4 cm
148 cm	38.4 kg	76.2 cm	63.9 cm	54.8 cm	80.2 cm	45.7 cm
149 cm	39.2 kg	76.7 cm	64.4 cm	55.1 cm	80.8 cm	46.0 cm
150 cm	40 kg	77.3 cm	64.8 cm	55.5 cm	81.3 cm	46.4 cm
151 cm	40.8 kg	77.8 cm	65.2 cm	55.9 cm	81.8 cm	46.7 cm
152 cm	41.6 kg	78.3 cm	65.7 cm	56.2 cm	82.4 cm	47.0 cm
153 cm	42.4 kg	78.8 cm	66.1 cm	56.6 cm	82.9 cm	47.3 cm
154 cm	43.2 kg	79.3 cm	66.5 cm	57.0 cm	83.5 cm	47.6 cm
155 cm	44 kg	79.8 cm	67.0 cm	57.4 cm	84.0 cm	47.9 cm
156 cm	44.8 kg	80.3 cm	67.4 cm	57.7 cm	84.6 cm	48.2 cm
157 cm	45.6 kg	80.9 cm	67.8 cm	58.1 cm	85.1 cm	48.5 cm
158 cm	46.4 kg	81.4 cm	68.3 cm	58.5 cm	85.6 cm	48.8 cm
159 cm	47.2 kg	81.9 cm	68.7 cm	58.8 cm	86.2 cm	49.1 cm
160 cm	48 kg	82.4 cm	69.1 cm	59.2 cm	86.7 cm	49.4 cm
161 cm	48.8 kg	82.9 cm	69.6 cm	59.6 cm	87.3 cm	49.7 cm
162 cm	49.6 kg	83.4 cm	70.0 cm	59.9 cm	87.8 cm	50.1 cm
163 cm	50.4 kg	83.9 cm	70.4 cm	60.3 cm	88.3 cm	50.4 cm
164 cm	51.2 kg	84.5 cm	70.8 cm	60.7 cm	88.9 cm	50.7 cm
165 cm	52 kg	85.0 cm	71.3 cm	61.1 cm	89.4 cm	51.0 cm
166 cm	52.8 kg	85.5 cm	71.7 cm	61.4 cm	90.0 cm	51.3 cm
167 cm	53.6 kg	86.0 cm	72.1 cm	61.8 cm	90.5 cm	51.6 cm
168 cm	54.4 kg	86.5 cm	72.6 cm	62.2 cm	91.1 cm	51.9 cm
169 cm	55.2 kg	87.0 cm	73.0 cm	62.5 cm	91.6 cm	52.2 cm
170 cm	56 kg	87.6 cm	73.4 cm	62.9 cm	92.1 cm	52.5 cm

Size Check Seat

氏名 XXXXXXXXXX 72 (21歳)

	理想サイズ	27年 79	差	27年 16	差	年	差	年	差
身長	163 cm		cm	163 cm	cm	cm	cm	cm	cm
体重	50.4 kg	63.9 kg	13.5 kg	61.7 kg	kg	kg	kg	kg	kg
トップバスト			cm		cm	cm	cm	cm	cm
アンダーバスト			cm		cm	cm	cm	cm	cm
ウエスト	60.3 cm	76.5 cm	16.2 cm	75.6 cm	15.3 cm	cm	cm	cm	cm
下腹部			cm		cm	cm	cm	cm	cm
ヒップ	88.3 cm	96.5 cm	8.2 cm	95.0 cm	6.7 cm	cm	cm	cm	cm
右太もも	50.4 cm	54.4 cm	4.0 cm	54.2 cm	3.8 cm	cm	cm	cm	cm
左太もも			cm		cm	cm	cm	cm	cm

(1月?) 85.0



1回目 2回目 3回目 4回目

身長	身長-100×0.8	身長×0.515	身長×0.432	身長×0.370	身長×0.542	身長×0.309
身長	体重	トップバスト	アンダーバスト	ウエスト	ヒップ	太もも
144 cm	35.2 kg	74.2 cm	62.2 cm	53.3 cm	78.0 cm	44.5 cm
145 cm	36 kg	74.7 cm	62.6 cm	53.7 cm	78.6 cm	44.8 cm
146 cm	36.8 kg	75.2 cm	63.1 cm	54.0 cm	79.1 cm	45.1 cm
147 cm	37.6 kg	75.7 cm	63.5 cm	54.4 cm	79.7 cm	45.4 cm
148 cm	38.4 kg	76.2 cm	63.9 cm	54.8 cm	80.2 cm	45.7 cm
149 cm	39.2 kg	76.7 cm	64.4 cm	55.1 cm	80.8 cm	46.0 cm
150 cm	40 kg	77.3 cm	64.8 cm	55.5 cm	81.3 cm	46.4 cm
151 cm	40.8 kg	77.8 cm	65.2 cm	55.9 cm	81.8 cm	46.7 cm
152 cm	41.6 kg	78.3 cm	65.7 cm	56.2 cm	82.4 cm	47.0 cm
153 cm	42.4 kg	78.8 cm	66.1 cm	56.6 cm	82.9 cm	47.3 cm
154 cm	43.2 kg	79.3 cm	66.5 cm	57.0 cm	83.5 cm	47.6 cm
155 cm	44 kg	79.8 cm	67.0 cm	57.4 cm	84.0 cm	47.9 cm
156 cm	44.8 kg	80.3 cm	67.4 cm	57.7 cm	84.6 cm	48.2 cm
157 cm	45.6 kg	80.9 cm	67.8 cm	58.1 cm	85.1 cm	48.5 cm
158 cm	46.4 kg	81.4 cm	68.3 cm	58.5 cm	85.6 cm	48.8 cm
159 cm	47.2 kg	81.9 cm	68.7 cm	58.8 cm	86.2 cm	49.1 cm
160 cm	48 kg	82.4 cm	69.1 cm	59.2 cm	86.7 cm	49.4 cm
161 cm	48.8 kg	82.9 cm	69.6 cm	59.6 cm	87.3 cm	49.7 cm
162 cm	49.6 kg	83.4 cm	70.0 cm	59.9 cm	87.8 cm	50.1 cm
163 cm	50.4 kg	83.9 cm	70.4 cm	60.3 cm	88.3 cm	50.4 cm
164 cm	51.2 kg	84.5 cm	70.8 cm	60.7 cm	88.9 cm	50.7 cm
165 cm	52 kg	85.0 cm	71.3 cm	61.1 cm	89.4 cm	51.0 cm
166 cm	52.8 kg	85.5 cm	71.7 cm	61.4 cm	90.0 cm	51.3 cm
167 cm	53.6 kg	86.0 cm	72.1 cm	61.8 cm	90.5 cm	51.6 cm
168 cm	54.4 kg	86.5 cm	72.6 cm	62.2 cm	91.1 cm	51.9 cm
169 cm	55.2 kg	87.0 cm	73.0 cm	62.5 cm	91.6 cm	52.2 cm
170 cm	56 kg	87.6 cm	73.4 cm	62.9 cm	92.1 cm	52.5 cm