

お客様名		様
ホームページ表記名	モンジヤ	
顔	顔だし	モザイク 顔出し
年齢	22才	年齢掲載 <input checked="" type="checkbox"/> OK or NG
職業	看護師	職業掲載 <input checked="" type="checkbox"/> OK or NG
改善内容	キャッチーな スリムなイメージ	アップ アップ アップ
期間	H27 6/7 ~ H27 10/24	
何回目	12回	

【各質問100文字以内でお願いします】

①ラッシュに通う前のエステのイメージはどんなものでしたか？

高そうのイメージ
結果が出たからおっそれそう

②ラッシュに通ってエステのイメージはどう変わりましたか？

楽しい。
結果が出る。

③通っている時、気を付けている事、頑張った事はありましたか？

毎日ササリナ汁を飲んで、おきかえをして頑張っている。
飲み会の回数も減らした。食事面でも夜炭水化物を控えている。

④今後の目標を教えてください。(美容、生活面、なんでも構いません。)

9月まで1キロ痩せる。
食生活に気を付けて栄養バランスを高める。

27年 5月 30日 施術前 回目

27年 5月 30日 施術後 回目

27年 6月 7日 施術① 回目

TANITA

体組成計

DC-320
15/05/30 (土) 18:48
No. 00000018

氏名

入力項目

体型モード スタンダード
性別 女性
年齢 22 才
身長 161.0 cm
着衣量・風袋量 0.3 kg

測定結果

体重 58.4 kg
体脂肪率 34.3 %
脂肪量 20.0 kg
除脂肪量 38.4 kg
筋肉量 36.2 kg
体水分量 26.2 kg
推定骨量 2.2 kg
基礎代謝量 1213 kcal
体内年齢 35 才
内臓脂肪レベル 4
脚点 84 点

BMI 22.5
標準体重 57.0 kg
肥満度 2.5 %

体脂肪率標準範囲

21.0~ 34.9 %
10.2~ 20.6 kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆標準

◇その他の情報

-35.0 -45.3
650.0 574.7

TANITA

体組成計

DC-320
15/05/30 (土) 19:14
No. 00000020

氏名

入力項目

体型モード スタンダード
性別 女性
年齢 22 才
身長 161.0 cm
着衣量・風袋量 0.3 kg

測定結果

体重 58.3 kg
体脂肪率 33.8 %
脂肪量 19.7 kg
除脂肪量 38.6 kg
筋肉量 36.4 kg
体水分量 26.1 kg
推定骨量 2.2 kg
基礎代謝量 1217 kcal
体内年齢 34 才
内臓脂肪レベル 4
脚点 83 点

BMI 22.5
標準体重 57.0 kg
肥満度 2.3 %

体脂肪率標準範囲

21.0~ 34.9 %
10.3~ 20.7 kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆標準

◇その他の情報

-35.4 -42.2
634.3 558.8

TANITA

体組成計

DC-320
15/06/07 (日) 19:44
No. 00000012

氏名

入力項目

体型モード スタンダード
性別 女性
年齢 22 才
身長 161.0 cm
着衣量・風袋量 0.3 kg

測定結果

体重 57.7 kg
体脂肪率 33.1 %
脂肪量 19.1 kg
除脂肪量 38.6 kg
筋肉量 36.4 kg
体水分量 26.5 kg
推定骨量 2.2 kg
基礎代謝量 1214 kcal
体内年齢 32 才
内臓脂肪レベル 4
脚点 86 点

BMI 22.3
標準体重 57.0 kg
肥満度 1.2 %

体脂肪率標準範囲

21.0~ 34.9 %
10.3~ 20.7 kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆標準

◇その他の情報

-31.9 -43.6
623.9 554.7

ダイエットCHECK

Beauty Rush

27年 9月 24日 施術 9回目

27年 9月 29日 施術 10回目

27年 10月 9日 施術 11回目

TANITA

体組成計

DC-320
15/09/24 (木) 14:01
No. 00000005

氏名

入力項目

体型モード スタンダード
性別 女性
年齢 22 才
身長 161.0 cm
着衣量・風袋量 0.3 kg

測定結果

体重 51.6 kg
体脂肪率 0.4% 28.0 %
脂肪量 14.4 kg
除脂肪量 37.2 kg
筋肉量 35.1 kg
体水分量 24.5 kg
推定骨量 2.1 kg
基礎代謝量 1151 kcal
体内年齢 -21 才
内臓脂肪レベル 2
脚点 91 点

BMI 19.9
標準体重 57.0 kg
肥満度 -9.5 %

体脂肪率標準範囲

21.0~ 34.9%
9.9~ 19.9kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆運動不足型

◇その他の情報

-26.9 -38.4
609.4 548.8

TANITA

体組成計

DC-320
15/09/29 (火) 17:26
No. 00000013

氏名

入力項目

体型モード スタンダード
性別 女性
年齢 22 才
身長 161.0 cm
着衣量・風袋量 0.3 kg

測定結果

体重 52.2 kg
体脂肪率 28.2 %
脂肪量 14.7 kg
除脂肪量 37.5 kg
筋肉量 35.4 kg
体水分量 25.3 kg
推定骨量 2.1 kg
基礎代謝量 1161 kcal
体内年齢 22 才
内臓脂肪レベル 3
脚点 93 点

BMI 20.1
標準体重 57.0 kg
肥満度 -8.4 %

体脂肪率標準範囲

21.0~ 34.9%
10.0~ 20.1kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆運動不足型

◇その他の情報

-31.3 -43.2
630.9 561.7

TANITA

体組成計

DC-320
15/10/09 (金) 15:28
No. 00000005

氏名

入力項目

体型モード スタンダード
性別 女性
年齢 22 才
身長 161.0 cm
着衣量・風袋量 0.3 kg

測定結果

体重 52.5 kg
体脂肪率 27.8 %
脂肪量 14.6 kg
除脂肪量 37.9 kg
筋肉量 35.7 kg
体水分量 25.8 kg
推定骨量 2.2 kg
基礎代謝量 1172 kcal
体内年齢 21 才
内臓脂肪レベル 3
脚点 95 点

BMI 20.3
標準体重 57.0 kg
肥満度 -7.9 %

体脂肪率標準範囲

21.0~ 34.9%
10.1~ 20.3kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆運動不足型

◇その他の情報

-30.9 -41.9
609.3 543.1

ダイエットCHECK

Beauty Rush

Size Check Seat

氏名



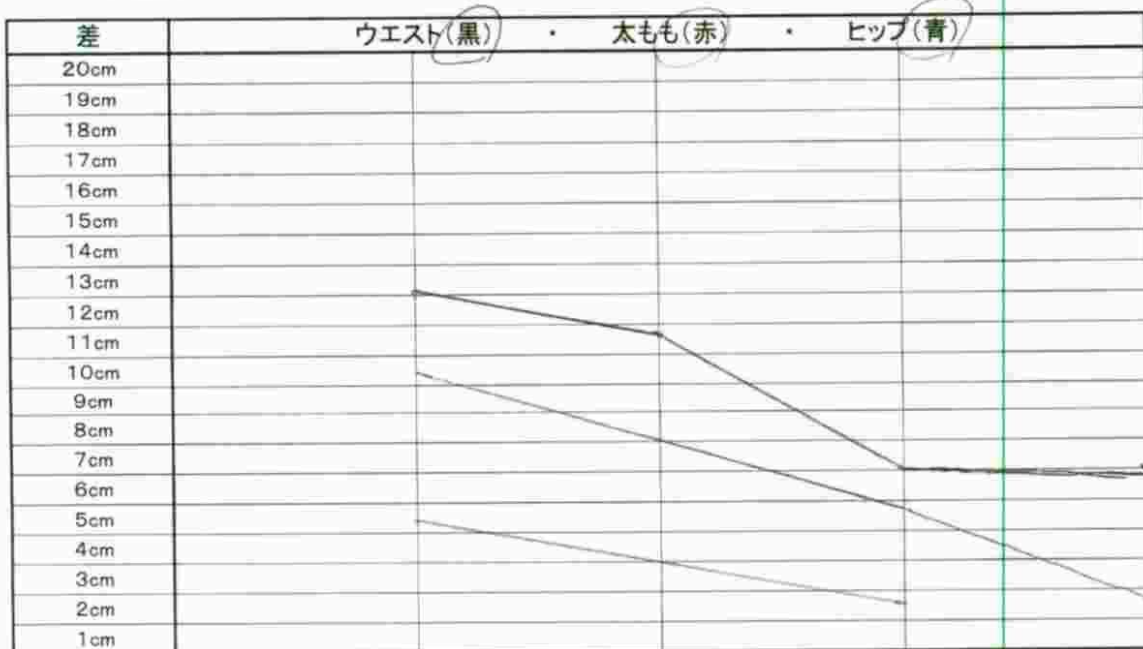
22(22歳)

	理想サイズ	27年 5/30	差	27年 5/30	差	27年 7/6	差	27年 7/24	差
身長	161 cm	161 cm	cm	161 cm	cm	cm	cm	cm	cm
体重	48.8 kg	58.4 kg	9.6 kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
トップバスト	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
アンダーバスト	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
ウエスト	59.6 cm	71.7 cm	12.1 cm	70.3 cm	10.7 cm	65.6 cm	6.0 cm	65.5 cm	5.9 cm
下腹部	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
ヒップ	87.3 cm	96.7 cm	9.4 cm	cm	cm	92 cm	4.7 cm	89 cm	1.7 cm
右太もも	49.7 cm	51 cm	1.3 cm	cm	cm	51.3 cm	1.6 cm	48 cm	cm
左太もも	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

65.8

40.6

49



1回目

2回目

3回目

4回目

身長	身長-100×0.8	身長×0.515	身長×0.432	身長×0.370	身長×0.542	身長×0.309
身長	体重	トップバスト	アンダーバスト	ウエスト	ヒップ	太もも
144 cm	35.2 kg	74.2 cm	62.2 cm	53.3 cm	78.0 cm	44.5 cm
145 cm	36 kg	74.7 cm	62.6 cm	53.7 cm	78.6 cm	44.8 cm
146 cm	36.8 kg	75.2 cm	63.1 cm	54.0 cm	79.1 cm	45.1 cm
147 cm	37.6 kg	75.7 cm	63.5 cm	54.4 cm	79.7 cm	45.4 cm
148 cm	38.4 kg	76.2 cm	63.9 cm	54.8 cm	80.2 cm	45.7 cm
149 cm	39.2 kg	76.7 cm	64.4 cm	55.1 cm	80.8 cm	46.0 cm
150 cm	40 kg	77.3 cm	64.8 cm	55.5 cm	81.3 cm	46.4 cm
151 cm	40.8 kg	77.8 cm	65.2 cm	55.9 cm	81.8 cm	46.7 cm
152 cm	41.6 kg	78.3 cm	65.7 cm	56.2 cm	82.4 cm	47.0 cm
153 cm	42.4 kg	78.8 cm	66.1 cm	56.6 cm	82.9 cm	47.3 cm
154 cm	43.2 kg	79.3 cm	66.5 cm	57.0 cm	83.5 cm	47.6 cm
155 cm	44 kg	79.8 cm	67.0 cm	57.4 cm	84.0 cm	47.9 cm
156 cm	44.8 kg	80.3 cm	67.4 cm	57.7 cm	84.6 cm	48.2 cm
157 cm	45.6 kg	80.9 cm	67.8 cm	58.1 cm	85.1 cm	48.5 cm
158 cm	46.4 kg	81.4 cm	68.3 cm	58.5 cm	85.6 cm	48.8 cm
159 cm	47.2 kg	81.9 cm	68.7 cm	58.8 cm	86.2 cm	49.1 cm
160 cm	48 kg	82.4 cm	69.1 cm	59.2 cm	86.7 cm	49.4 cm
161 cm	48.8 kg	82.9 cm	69.6 cm	59.6 cm	87.3 cm	49.7 cm
162 cm	49.6 kg	83.4 cm	70.0 cm	59.9 cm	87.8 cm	50.1 cm
163 cm	50.4 kg	83.9 cm	70.4 cm	60.3 cm	88.3 cm	50.4 cm
164 cm	51.2 kg	84.5 cm	70.8 cm	60.7 cm	88.9 cm	50.7 cm
165 cm	52 kg	85.0 cm	71.3 cm	61.1 cm	89.4 cm	51.0 cm
166 cm	52.8 kg	85.5 cm	71.7 cm	61.4 cm	90.0 cm	51.3 cm
167 cm	53.6 kg	86.0 cm	72.1 cm	61.8 cm	90.5 cm	51.6 cm
168 cm	54.4 kg	86.5 cm	72.6 cm	62.2 cm	91.1 cm	51.9 cm
169 cm	55.2 kg	87.0 cm	73.0 cm	62.5 cm	91.6 cm	52.2 cm
170 cm	56 kg	87.6 cm	73.4 cm	62.9 cm	92.1 cm	52.5 cm

81
74

11
22
12
15
17