

お客様名		様
ホームページ表記名	K.F	
顔	顔だし	モザイク 顔出し
年齢	21 才	年齢掲載 (OK) or NG
職業	会社員	職業掲載 (OK) or NG
改善内容	体重 -6.5kg ウエスト -5.7cm HIP -6.4cm 太もも -5.2cm	
期間	1年2ヶ月	
何回目	30回目	

【各質問100文字以内でお願いします】

①ラッシュに通う前のエステのイメージはどんなものでしたか？

・値段が高そう

②ラッシュに通ってエステのイメージはどう変わりましたか？

・親しいやありスタッフの音が聞こえて安心できる場所

③通っている時、気を付けている事、頑張った事はありましたか？

・よく歩くようにしたこと
 ・三食の作り置きはあらかじめメニューにしました。

④今後の目標を教えてください。(美容、生活面、なんでも構いません。)

・おしこぎやめる。
 ・足首を細くする。
 ・代謝を上げる。

TANITA

DC-320
14/07/19(土) 13:21
No. 00000002

入力項目
体型モード スタンダード
性別 女性
年齢 20才
身長 163.0 cm
着衣量・風袋量 0.3 kg

体重	58.3	kg
体脂肪率	31.1	%
脂肪量	18.1	kg
除脂肪量	40.2	kg
筋肉量	37.8	kg
体水分量	28.2	kg
推定骨量	2.4	kg
基礎代謝量	1266	kcal
体内年齢	26	才
内臓脂肪レベル	4	点
脚点	92	点
BMI	21.9	
標準体重	58.5	kg
肥満度	-0.3	%
23脂肪量とBMI	21.0~34.9%	
	10.7~21.6kg	

- ◇体脂肪率 やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満
- ◇BMI やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2
- ◇内臓脂肪レベル 標準 | やや過剰 | 過剰
- ◇筋肉量 少 | 平均 | 多
- ◇基礎代謝レベル 燃えにくい | 標準 | 燃えやすい
- ◇脚点 低 | やや低 | 良
- ◇体脂肪率と筋肉量による体型判定 ☆標準

◇その他の情報
-27.1 -45.2
595.2 533.7

TANITA

DC-320
14/07/19(土) 13:45
No. 00000004

入力項目
体型モード スタンダード
性別 女性
年齢 20才
身長 163.0 cm
着衣量・風袋量 0.3 kg

体重	58.2	kg
体脂肪率	30.0	%
脂肪量	17.5	kg
除脂肪量	40.7	kg
筋肉量	35.3	kg
体水分量	27.8	kg
推定骨量	2.4	kg
基礎代謝量	1278	kcal
体内年齢	24	才
内臓脂肪レベル	4	点
脚点	95	点
BMI	21.9	
標準体重	58.5	kg
肥満度	-0.5	%
23脂肪量とBMI	21.0~34.9%	
	10.8~21.8kg	

- ◇体脂肪率 やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満
- ◇BMI やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2
- ◇内臓脂肪レベル 標準 | やや過剰 | 過剰
- ◇筋肉量 少 | 平均 | 多
- ◇基礎代謝レベル 燃えにくい | 標準 | 燃えやすい
- ◇脚点 低 | やや低 | 良
- ◇体脂肪率と筋肉量による体型判定 ☆標準

◇その他の情報
-28.8 -45.9
587.9 522.0

TANITA

DC-320
14/07/20(日) 19:17
No. 00000003

入力項目
体型モード スタンダード
性別 女性
年齢 20才
身長 163.0 cm
着衣量・風袋量 0.3 kg

体重	58.2	kg
体脂肪率	30.5	%
脂肪量	17.8	kg
除脂肪量	40.4	kg
筋肉量	38.0	kg
体水分量	28.4	kg
推定骨量	2.4	kg
基礎代謝量	1272	kcal
体内年齢	25	才
内臓脂肪レベル	4	点
脚点	93	点
BMI	21.9	
標準体重	58.5	kg
肥満度	-0.5	%
23脂肪量とBMI	21.0~34.9%	
	10.7~21.7kg	

- ◇体脂肪率 やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満
- ◇BMI やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2
- ◇内臓脂肪レベル 標準 | やや過剰 | 過剰
- ◇筋肉量 少 | 平均 | 多
- ◇基礎代謝レベル 燃えにくい | 標準 | 燃えやすい
- ◇脚点 低 | やや低 | 良
- ◇体脂肪率と筋肉量による体型判定 ☆標準

◇その他の情報
-25.6 -43.0
573.8 515.3

ダイエットCHECK

Beauty Rush

1747

27年10月10日 施術 6回目

年 月 日 施術 回目

年 月 日 施術 回目

TANITA

体組成計

DC-320

15/10/10 (土) 13:40

No. 00000006

氏名

入力項目

体型モード **スタンダード**
 性別 **女性**
 年齢 **21** 才
 身長 **163.0** cm
 着衣量・風袋量 **0.3** kg

測定結果

体重	51.8	kg
体脂肪率	24.6 2.9%	%
脂肪量	12.7	kg
除脂肪量	39.1	kg
筋肉量	36.8	kg
体水分量	26.7	kg
推定骨量	2.3	kg
基礎代謝量	1200	kcal
体内年齢	19	才
内臓脂肪レベル	2	点
脚点	103	点
BMI	19.5	
標準体重	58.5	kg
肥満度	-11.5	%
体脂肪率標準範囲		
21.0~	34.9%	
10.4~	21.0kg	

レシート貼り付け

レシート貼り付け

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆標準

◇その他の情報

-35.2 -52.0
651.9 574.2

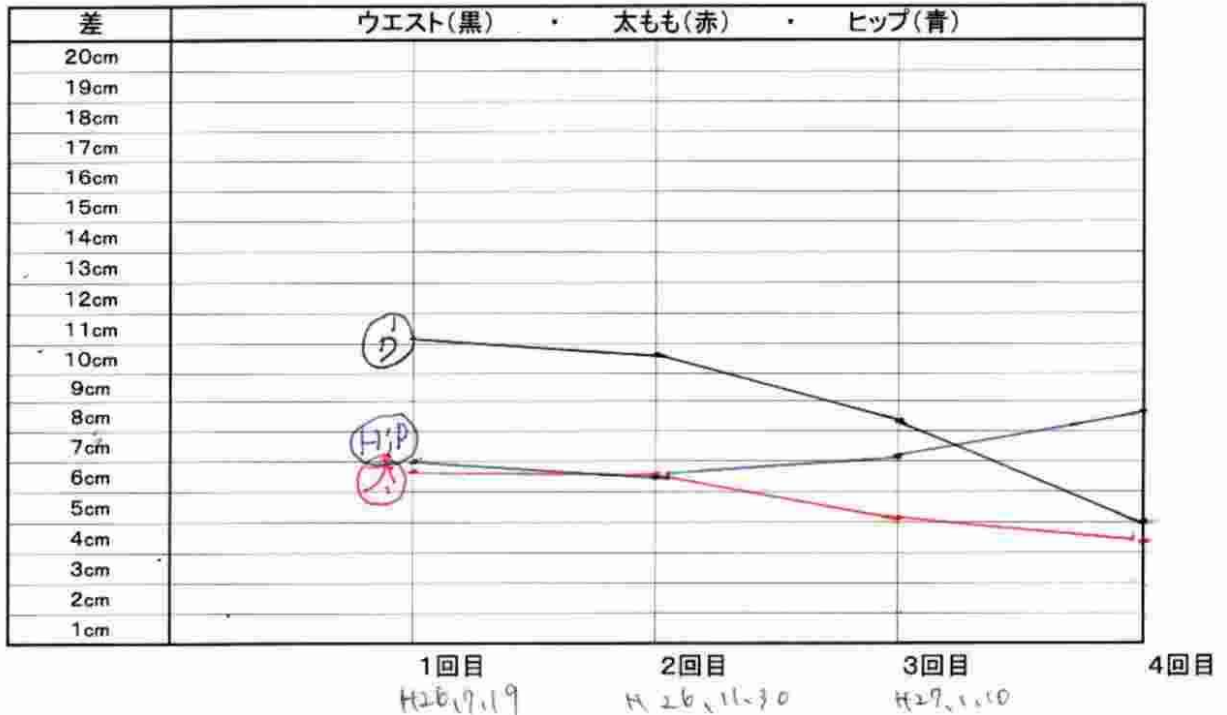
ダイエットCHECK

Beauty Rush

Size Check Seat

氏名 XXXXXXXXXX (20 歳)

	理想サイズ	26年7/19	差	年	差	26年11/30	差	27年1/10	差
身長	163 cm	cm	cm	cm	cm	163 cm	cm	cm	cm
体重	50.4 kg	kg	kg	kg	kg	58.6 kg	8.2 kg	57.4 kg	7 kg 37.4
トップバスト	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
アンダーバスト	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
ウエスト	60.3 cm	66.2 cm	5.9 cm	cm	cm	65.8 cm	cm	66.5 cm	6.2 cm 64.3
下腹部	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
ヒップ	88.3 cm	94.4 cm	10.1 cm	cm	cm	98 cm	cm	95.5 cm	7.2 cm 96.0
右太もも	50.4 cm	56.2 cm	5.8 cm	55.8 cm	cm	50.0 cm	cm	54.5 cm	4.1 cm 53.7
左太もも	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

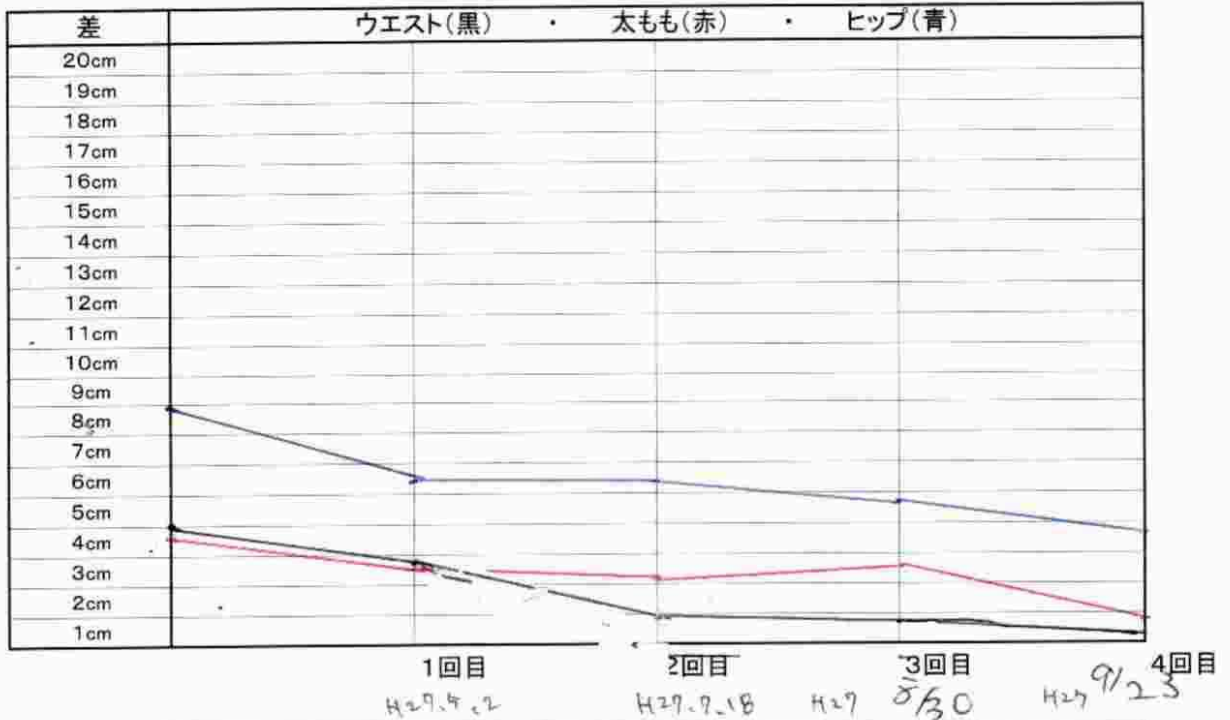


身長	身長-100×0.8	身長×0.515	身長×0.432	身長×0.370	身長×0.542	身長×0.309
	体重	トップバスト	アンダーバスト	ウエスト	ヒップ	太もも
144 cm	35.2 kg	74.2 cm	62.2 cm	53.3 cm	78.0 cm	44.5 cm
145 cm	36 kg	74.7 cm	62.6 cm	53.7 cm	78.6 cm	44.8 cm
146 cm	36.8 kg	75.2 cm	63.1 cm	54.0 cm	79.1 cm	45.1 cm
147 cm	37.6 kg	75.7 cm	63.5 cm	54.4 cm	79.7 cm	45.4 cm
148 cm	38.4 kg	76.2 cm	63.9 cm	54.8 cm	80.2 cm	45.7 cm
149 cm	39.2 kg	76.7 cm	64.4 cm	55.1 cm	80.8 cm	46.0 cm
150 cm	40 kg	77.3 cm	64.8 cm	55.5 cm	81.3 cm	46.4 cm
151 cm	40.8 kg	77.8 cm	65.2 cm	55.9 cm	81.8 cm	46.7 cm
152 cm	41.6 kg	78.3 cm	65.7 cm	56.2 cm	82.4 cm	47.0 cm
153 cm	42.4 kg	78.8 cm	66.1 cm	56.6 cm	82.9 cm	47.3 cm
154 cm	43.2 kg	79.3 cm	66.5 cm	57.0 cm	83.5 cm	47.6 cm
155 cm	44 kg	79.8 cm	67.0 cm	57.4 cm	84.0 cm	47.9 cm
156 cm	44.8 kg	80.3 cm	67.4 cm	57.7 cm	84.6 cm	48.2 cm
157 cm	45.6 kg	80.9 cm	67.8 cm	58.1 cm	85.1 cm	48.5 cm
158 cm	46.4 kg	81.4 cm	68.3 cm	58.5 cm	85.6 cm	48.8 cm
159 cm	47.2 kg	81.9 cm	68.7 cm	58.8 cm	86.2 cm	49.1 cm
160 cm	48 kg	82.4 cm	69.1 cm	59.2 cm	86.7 cm	49.4 cm
161 cm	48.8 kg	82.9 cm	69.6 cm	59.6 cm	87.3 cm	49.7 cm
162 cm	49.6 kg	83.4 cm	70.0 cm	59.9 cm	87.8 cm	50.1 cm
163 cm	50.4 kg	83.9 cm	70.4 cm	60.3 cm	88.3 cm	50.4 cm
164 cm	51.2 kg	84.5 cm	70.8 cm	60.7 cm	88.9 cm	50.7 cm
165 cm	52 kg	85.0 cm	71.3 cm	61.1 cm	89.4 cm	51.0 cm
166 cm	52.8 kg	85.5 cm	71.7 cm	61.4 cm	90.0 cm	51.3 cm
167 cm	53.6 kg	86.0 cm	72.1 cm	61.8 cm	90.5 cm	51.6 cm
168 cm	54.4 kg	86.5 cm	72.6 cm	62.2 cm	91.1 cm	51.9 cm
169 cm	55.2 kg	87.0 cm	73.0 cm	62.5 cm	91.6 cm	52.2 cm
170 cm	56 kg	87.6 cm	73.4 cm	62.9 cm	92.1 cm	52.5 cm

Size Check Seat

氏名 XXXXXXXXXX (21 歳)

	理想サイズ	27年5/2	差	27年7/18	差	27年8/30	差	27年9/23	差
身長	163 cm		cm		cm		cm		cm
体重	50.4 kg		kg		kg		kg		kg
トップバスト			cm		cm		cm		cm
アンダーバスト			cm		cm		cm		cm
ウエスト	60.3 cm	63.0 cm	2.7 cm	59.5 cm	-0.8 cm	61.0 cm	0.7 cm	60.5 cm	0.2 cm
下腹部			cm		cm		cm		cm
ヒップ	88.3 cm	93.5 cm	5.2 cm	93.6 cm	5.3 cm	93.0 cm	4.7 cm	92.0 cm	3.7 cm
右太もも	50.4 cm	53.0 cm	2.6 cm	52.5 cm	2.1 cm	53.0 cm	2.6 cm	51.0 cm	0.6 cm
左太もも			cm		cm		cm		cm



身長	身長-100×0.8	身長×0.515	身長×0.432	身長×0.370	身長×0.542	身長×0.309
	体重	トップバスト	アンダーバスト	ウエスト	ヒップ	太もも
144 cm	35.2 kg	74.2 cm	62.2 cm	53.3 cm	78.0 cm	44.5 cm
145 cm	36 kg	74.7 cm	62.6 cm	53.7 cm	78.6 cm	44.8 cm
146 cm	36.8 kg	75.2 cm	63.1 cm	54.0 cm	79.1 cm	45.1 cm
147 cm	37.6 kg	75.7 cm	63.5 cm	54.4 cm	79.7 cm	45.4 cm
148 cm	38.4 kg	76.2 cm	63.9 cm	54.8 cm	80.2 cm	45.7 cm
149 cm	39.2 kg	76.7 cm	64.4 cm	55.1 cm	80.8 cm	46.0 cm
150 cm	40 kg	77.3 cm	64.8 cm	55.5 cm	81.3 cm	46.4 cm
151 cm	40.8 kg	77.8 cm	65.2 cm	55.9 cm	81.8 cm	46.7 cm
152 cm	41.6 kg	78.3 cm	65.7 cm	56.2 cm	82.4 cm	47.0 cm
153 cm	42.4 kg	78.8 cm	66.1 cm	56.6 cm	82.9 cm	47.3 cm
154 cm	43.2 kg	79.3 cm	66.5 cm	57.0 cm	83.5 cm	47.6 cm
155 cm	44 kg	79.8 cm	67.0 cm	57.4 cm	84.0 cm	47.9 cm
156 cm	44.8 kg	80.3 cm	67.4 cm	57.7 cm	84.6 cm	48.2 cm
157 cm	45.6 kg	80.9 cm	67.8 cm	58.1 cm	85.1 cm	48.5 cm
158 cm	46.4 kg	81.4 cm	68.3 cm	58.5 cm	85.6 cm	48.8 cm
159 cm	47.2 kg	81.9 cm	68.7 cm	58.8 cm	86.2 cm	49.1 cm
160 cm	48 kg	82.4 cm	69.1 cm	59.2 cm	86.7 cm	49.4 cm
161 cm	48.8 kg	82.9 cm	69.6 cm	59.6 cm	87.3 cm	49.7 cm
162 cm	49.6 kg	83.4 cm	70.0 cm	59.9 cm	87.8 cm	50.1 cm
163 cm	50.4 kg	83.9 cm	70.4 cm	60.3 cm	88.3 cm	50.4 cm
164 cm	51.2 kg	84.5 cm	70.8 cm	60.7 cm	88.9 cm	50.7 cm
165 cm	52 kg	85.0 cm	71.3 cm	61.1 cm	89.4 cm	51.0 cm
166 cm	52.8 kg	85.5 cm	71.7 cm	61.4 cm	90.0 cm	51.3 cm
167 cm	53.6 kg	86.0 cm	72.1 cm	61.8 cm	90.5 cm	51.6 cm
168 cm	54.4 kg	86.5 cm	72.6 cm	62.2 cm	91.1 cm	51.9 cm
169 cm	55.2 kg	87.0 cm	73.0 cm	62.5 cm	91.6 cm	52.2 cm
170 cm	56 kg	87.6 cm	73.4 cm	62.9 cm	92.1 cm	52.5 cm