

お客様名	[REDACTED] 様		
ホームページ表記名	K.N		
顔	顔だしOK	モザイク	顔出し
年齢	26才	年齢掲載	OK or NG
職業	事務	職業掲載	OK or NG
改善内容	体重-10kg 体脂肪率6%		
期間	5ヶ月		
何回目	10回目		

【各質問100文字以内でお願いします】

①ラッシュに通う前のエステのイメージはどんなものでしたか？

高いのにあまり効果が無さそう。

②ラッシュに通ってエステのイメージはどう変わりましたか？

安いし効果が出る。

③通っている時、気を付けている事、頑張った事はありましたか？

食事内容を以前に比べて気をつけて頑張った。

④今後の目標を教えてください。(美容、生活面、なんでも構いません。)

あと-10kg!!

Size Check Seat

氏名 XXXXXXXXXX (25 歳)

	理想サイズ	26年12月25日	差	26年12月25日	差	29年2月4日	差	年	差
身長	162.0 cm	162.0 cm	0 cm	162.0 cm	0 cm	162.0 cm	0 cm	年	0 cm
体重	49.6 kg	49.6 kg	0 kg	49.6 kg	0 kg	49.6 kg	0 kg	年	0 kg
トップバスト								年	
アンダーバスト								年	
ウエスト	59.9 cm	88 cm	28.1 cm	81 cm	-7.1 cm	86.7 cm	26.8 cm	年	26.8 cm
下腹部								年	
ヒップ	89.8 cm	104.5 cm	14.7 cm	103.4 cm	-1.1 cm	104.5 cm	16.7 cm	年	16.7 cm
右太もも	50.1 cm	63.5 cm	13.4 cm	62.7 cm	-0.8 cm	61.6 cm	11.5 cm	年	11.5 cm
左太もも								年	

75
675

差	ウエスト(黒)	太もも(赤)	ヒップ(青)
20cm			
19cm			
18cm			
17cm			
16cm			
15cm			
14cm			
13cm			
12cm			
11cm			
10cm			
9cm			
8cm			
7cm			
6cm			
5cm			
4cm			
3cm			
2cm			
1cm			

1回目

2回目

3回目

4回目

身長	身長-100×0.8	身長×0.515	身長×0.432	身長×0.370	身長×0.542	身長×0.309
	体重	トップバスト	アンダーバスト	ウエスト	ヒップ	太もも
144 cm	35.2 kg	74.2 cm	62.2 cm	53.3 cm	78.0 cm	44.5 cm
145 cm	36 kg	74.7 cm	62.6 cm	53.7 cm	78.6 cm	44.8 cm
146 cm	36.8 kg	75.2 cm	63.1 cm	54.0 cm	79.1 cm	45.1 cm
147 cm	37.6 kg	75.7 cm	63.5 cm	54.4 cm	79.7 cm	45.4 cm
148 cm	38.4 kg	76.2 cm	63.9 cm	54.8 cm	80.2 cm	45.7 cm
149 cm	39.2 kg	76.7 cm	64.4 cm	55.1 cm	80.8 cm	46.0 cm
150 cm	40 kg	77.3 cm	64.8 cm	55.5 cm	81.3 cm	46.4 cm
151 cm	40.8 kg	77.8 cm	65.2 cm	55.9 cm	81.8 cm	46.7 cm
152 cm	41.6 kg	78.3 cm	65.7 cm	56.2 cm	82.4 cm	47.0 cm
153 cm	42.4 kg	78.8 cm	66.1 cm	56.6 cm	82.9 cm	47.3 cm
154 cm	43.2 kg	79.3 cm	66.5 cm	57.0 cm	83.5 cm	47.6 cm
155 cm	44 kg	79.8 cm	67.0 cm	57.4 cm	84.0 cm	47.9 cm
156 cm	44.8 kg	80.3 cm	67.4 cm	57.7 cm	84.6 cm	48.2 cm
157 cm	45.6 kg	80.9 cm	67.8 cm	58.1 cm	85.1 cm	48.5 cm
158 cm	46.4 kg	81.4 cm	68.3 cm	58.5 cm	85.6 cm	48.8 cm
159 cm	47.2 kg	81.9 cm	68.7 cm	58.8 cm	86.2 cm	49.1 cm
160 cm	48 kg	82.4 cm	69.1 cm	59.2 cm	86.7 cm	49.4 cm
161 cm	48.8 kg	82.9 cm	69.6 cm	59.6 cm	87.3 cm	49.7 cm
162 cm	49.6 kg	83.4 cm	70.0 cm	59.9 cm	87.8 cm	50.1 cm
163 cm	50.4 kg	83.9 cm	70.4 cm	60.3 cm	88.3 cm	50.4 cm
164 cm	51.2 kg	84.5 cm	70.8 cm	60.7 cm	88.9 cm	50.7 cm
165 cm	52 kg	85.0 cm	71.3 cm	61.1 cm	89.4 cm	51.0 cm
166 cm	52.8 kg	85.5 cm	71.7 cm	61.4 cm	90.0 cm	51.3 cm
167 cm	53.6 kg	86.0 cm	72.1 cm	61.8 cm	90.5 cm	51.6 cm
168 cm	54.4 kg	86.5 cm	72.6 cm	62.2 cm	91.1 cm	51.9 cm
169 cm	55.2 kg	87.0 cm	73.0 cm	62.5 cm	91.6 cm	52.2 cm
170 cm	56 kg	87.6 cm	73.4 cm	62.9 cm	92.1 cm	52.5 cm

TANITA

体組成計

DC-320

14/12/25 (木) 16:28
No. 00000004

氏名

入力項目

体型モード **スタンダード**
性別 **女性**
年齢 **25** 才
身長 **162.0** cm
着衣量・風袋量 **0.3** kg

測定結果

体重 **76.0** kg
体脂肪率 **42.3** %
脂肪量 **32.1** kg
除脂肪量 **43.9** kg
筋肉量 **41.2** kg
体水分量 **30.8** kg
推定骨量 **2.7** kg
基礎代謝量 **1412** kcal
体内年齢 **50** 才
内臓脂肪レベル **8**
脚点 **70** 点

BMI **29.0**
標準体重 **57.7** kg
肥満度 **31.7** %

体脂肪率と筋肉量

21.0~ 34.9%
11.7~ 23.5kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆肥満型

◇その他の情報

-23.2 -33.0
505.7 457.2

TANITA

体組成計

DC-320

14/12/25 (木) 16:59
No. 00000005

氏名

入力項目

体型モード **スタンダード**
性別 **女性**
年齢 **25** 才
身長 **162.0** cm
着衣量・風袋量 **0.3** kg

測定結果

体重 **76.0** kg
体脂肪率 **41.3** %
脂肪量 **31.4** kg
除脂肪量 **44.6** kg
筋肉量 **41.9** kg
体水分量 **32.2** kg
推定骨量 **2.7** kg
基礎代謝量 **1430** kcal
体内年齢 **50** 才
内臓脂肪レベル **9**
脚点 **70** 点

BMI **29.0**
標準体重 **57.7** kg
肥満度 **31.7** %

体脂肪率と筋肉量

21.0~ 34.9%
11.9~ 23.9kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆かた太り型

◇その他の情報

-24.2 -32.2
479.8 431.5

TANITA

体組成計

DC-320

15/01/05 (月) 16:43
No. 00000008

氏名

入力項目

体型モード **スタンダード**
性別 **女性**
年齢 **25** 才
身長 **162.0** cm
着衣量・風袋量 **0.3** kg

測定結果

体重 **77.3** kg
体脂肪率 **41.8** %
脂肪量 **32.3** kg
除脂肪量 **45.0** kg
筋肉量 **42.2** kg
体水分量 **32.3** kg
推定骨量 **2.8** kg
基礎代謝量 **1446** kcal
体内年齢 **50** 才
内臓脂肪レベル **8**
脚点 **72** 点

BMI **29.5**
標準体重 **57.7** kg
肥満度 **34.0** %

体脂肪率と筋肉量

21.0~ 34.9%
12.0~ 24.1kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆かた太り型

◇その他の情報

-26.4 -32.4
487.7 433.9

ダイエットCHECK

Beauty Rush

27年3月18日 施術⑧回目

27年4月13日 施術⑨回目

27年5月26日 施術⑩回目

TANITA

体組成計

DC-320

15/03/18 (水) 19:43
No. 00000008

氏名

入力項目

体型モード **スタンダード**
性別 **女性**
年齢 **25** 才
身長 **162.0** cm
着衣量・風袋量 **0.3** kg

測定結果

体重 **73.2** kg
体脂肪率 **38.8** %
脂肪量 **28.4** kg
除脂肪量 **44.8** kg
筋肉量 **42.0** kg
体水分量 **31.3** kg
推定骨量 **2.8** kg
基礎代謝量 **1419** kcal
体内年齢 **49** 才
内臓脂肪レベル **7**
脚点 **75** 点

BMI **27.9**
標準体重 **57.7** kg
肥満度 **26.9** %

体脂肪率標準範囲

21.0~ 34.9%
11.9~ 24.0kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆かた太り型

◇その他の情報

-23.8 -28.9
460.5 415.2

TANITA

体組成計

DC-320

15/04/13 (月) 17:11
No. 00000008

氏名

入力項目

体型モード **スタンダード**
性別 **女性**
年齢 **25** 才
身長 **162.0** cm
着衣量・風袋量 **0.3** kg

測定結果

体重 **70.1** kg
体脂肪率 **37.3** %
脂肪量 **26.1** kg
除脂肪量 **44.0** kg
筋肉量 **41.3** kg
体水分量 **31.7** kg
推定骨量 **2.7** kg
基礎代謝量 **1383** kcal
体内年齢 **45** 才
内臓脂肪レベル **7**
脚点 **80** 点

BMI **26.7**
標準体重 **57.7** kg
肥満度 **21.5** %

体脂肪率標準範囲

21.0~ 34.9%
11.7~ 23.6kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆かた太り型

◇その他の情報

-29.2 -33.2
488.0 432.6

TANITA

体組成計

DC-320

15/05/26 (火) 15:10
No. 00000005

氏名

入力項目

体型モード **スタンダード**
性別 **女性**
年齢 **25** 才
身長 **162.0** cm
着衣量・風袋量 **0.3** kg

測定結果

体重 **66.9** kg
体脂肪率 **35.2** %
脂肪量 **23.5** kg
除脂肪量 **43.4** kg
筋肉量 **40.8** kg
体水分量 **31.1** kg
推定骨量 **2.6** kg
基礎代謝量 **1352** kcal
体内年齢 **40** 才
内臓脂肪レベル **6**
脚点 **86** 点

BMI **25.5**
標準体重 **57.7** kg
肥満度 **15.9** %

体脂肪率標準範囲

21.0~ 34.9%
11.5~ 23.3kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 |

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆肥満型

◇その他の情報

-25.5 -32.9
484.2 432.0

ダイエットCHECK

Beauty Rush