

お客様名		様
ホームページ表記名	C.K	
顔	顔だし	モザイク 顔出し
年齢	才	年齢掲載 OK or NG
職業		職業掲載 OK or NG
改善内容	体重-10kg.体脂肪-5%	
期間	8ヶ月.	
何回目	18回目.	

【各質問100文字以内でお願いします】

①ラッシュに通う前のエステのイメージはどんなものでしたか？

②ラッシュに通ってエステのイメージはどう変わりましたか？

③通っている時、気を付けている事、頑張った事はありましたか？

④今後の目標を教えてください。(美容、生活面、なんでも構いません。)

# TANITA

体組成計

DC-320

14/12/02 (火) 15:45

No. 00000005

氏名

入力項目

体型モード **スタンダード**  
 性別 **女性**  
 年齢 **21** 才  
 身長 **161.0** cm  
 着衣量・風袋量 **0.3** kg

測定結果

体重 **79.8** kg  
 体脂肪率 **43.6** %  
 脂肪量 **34.8** kg  
 除脂肪量 **45.0** kg  
 筋肉量 **42.0** kg  
 体水分量 **36.0** kg  
 推定骨量 **2.8** kg  
 基礎代謝量 **1483** kcal  
 体内年齢 **46** 才  
 内臓脂肪レベル **8**  
 脚点 **78** 点  
 BMI **30.8**  
 標準体重 **57.0** kg  
 肥満度 **40.0** %

体脂肪率標準範囲

21.0~ 34.9%  
 12.0~ 24.1kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆かた太り型

◇その他の情報

-29.8    -45.2  
 513.7    450.0

# TANITA

体組成計

DC-320

14/12/02 (火) 16:12

No. 00000006

氏名

入力項目

体型モード **スタンダード**  
 性別 **女性**  
 年齢 **21** 才  
 身長 **161.0** cm  
 着衣量・風袋量 **0.3** kg

測定結果

体重 **79.7** kg  
 体脂肪率 **42.2** %  
 脂肪量 **33.6** kg  
 除脂肪量 **46.1** kg  
 筋肉量 **43.2** kg  
 体水分量 **36.0** kg  
 推定骨量 **2.9** kg  
 基礎代謝量 **1508** kcal  
 体内年齢 **46** 才  
 内臓脂肪レベル **8**  
 脚点 **78** 点  
 BMI **30.7**  
 標準体重 **57.0** kg  
 肥満度 **39.8** %

体脂肪率標準範囲

21.0~ 34.9%  
 12.3~ 24.7kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆かた太り型

◇その他の情報

-29.3    -39.0  
 490.8    419.9

# TANITA

体組成計

DC-320

15/01/06 (火) 16:42

No. 00000004

氏名

入力項目

体型モード **スタンダード**  
 性別 **女性**  
 年齢 **21** 才  
 身長 **161.0** cm  
 着衣量・風袋量 **0.3** kg

測定結果

体重 **78.8** kg  
 体脂肪率 **43.2** %  
 脂肪量 **34.0** kg  
 除脂肪量 **44.8** kg  
 筋肉量 **42.0** kg  
 体水分量 **34.9** kg  
 推定骨量 **2.8** kg  
 基礎代謝量 **1472** kcal  
 体内年齢 **46** 才  
 内臓脂肪レベル **8**  
 脚点 **76** 点  
 BMI **30.4**  
 標準体重 **57.0** kg  
 肥満度 **38.2** %

体脂肪率標準範囲

21.0~ 34.9%  
 11.9~ 24.0kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆かた太り型

◇その他の情報

-32.6    -40.0  
 500.9    440.3

# ダイエットCHECK

Beauty Rush

27年 8 月 18 日 施術 17 回目

27年 8 月 25 日 施術 18 回目

27年 9 月 8 日 施術 19 回目

## TANITA

体組成計

DC-320

15/08/18 (火) 17:46

No. 00000018

氏名

入力項目

体型モード	スタンダード
性別	女性
年齢	21 才
身長	161.0 cm
着衣量・風袋量	0.3 kg

測定結果

体重	72.5	kg
体脂肪率	39.1	%
脂肪量	28.3	kg
除脂肪量	44.2	kg
筋肉量	41.5	kg
体水分量	33.3	kg
推定骨量	2.7	kg
基礎代謝量	1424	kcal
体内年齢	46	才
内臓脂肪レベル	7	
脚点	81	点
BMI	28.0	
標準体重	57.0	kg
肥満度	27.2	%

体脂肪率標準範囲

21.0~	34.9%
11.7~	23.7kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆かた太り型

◇その他の情報

-21.8	-32.5
450.4	407.0

## TANITA

体組成計

DC-320

15/08/25 (火) 16:41

No. 00000014

氏名

入力項目

体型モード	スタンダード
性別	女性
年齢	21 才
身長	161.0 cm
着衣量・風袋量	0.3 kg

測定結果

体重	70.7	kg
体脂肪率	38.9	%
脂肪量	27.5	kg
除脂肪量	43.2	kg
筋肉量	40.6	kg
体水分量	32.7	kg
推定骨量	2.6	kg
基礎代謝量	1393	kcal
体内年齢	46	才
内臓脂肪レベル	7	
脚点	82	点
BMI	27.3	
標準体重	57.0	kg
肥満度	24.0	%

体脂肪率標準範囲

21.0~	34.9%
11.5~	23.2kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆肥満型

◇その他の情報

-30.2	-41.1
518.6	458.3

## TANITA

体組成計

DC-320

15/09/08 (火) 20:18

No. 00000006

氏名

入力項目

体型モード	スタンダード
性別	女性
年齢	21 才
身長	161.0 cm
着衣量・風袋量	0.3 kg

測定結果

体重	70.8	kg
体脂肪率	38.1	%
脂肪量	27.0	kg
除脂肪量	43.8	kg
筋肉量	41.1	kg
体水分量	32.7	kg
推定骨量	2.7	kg
基礎代謝量	1408	kcal
体内年齢	44	才
内臓脂肪レベル	7	
脚点	82	点
BMI	27.3	
標準体重	57.0	kg
肥満度	24.2	%

体脂肪率標準範囲

21.0~	34.9%
11.6~	23.5kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆かた太り型

◇その他の情報

-22.7	-34.2
472.3	421.4

ダイエットCHECK

Beauty Rush