

お客様名	[REDACTED]		様
ホームページ表記名	A . N		
顔	顔だし	モザイク	顔出し
年齢	才	年齢掲載	OK or NG
職業	歯科衛生士	職業掲載	OK or NG
改善内容	F→ニキビ 毛穴-6オシミ→4オ B→体重-3kg 体脂肪6% 皮脂5%		
期間	F→3ヶ月 B→10ヶ月		
何回目	F→40回 B→15回		

【各質問100文字以内でお願いします】

①ラッシュに通う前のエステのイメージはどんなものでしたか？

高級で、入店しやすく、キレイなイメージで！！  
スタッフの方も、かえりまわって、優しい感じがする。

②ラッシュに通ってエステのイメージはどう変わりましたか？

丁寧で、自分の事を考えてくれるから、お手入れをしてくれる。  
スタッフとしては、キレイで明るいので、接しやすいく。

③通っている時、気を付けている事、頑張った事はありましたか？

サブリットとスキンケアは、欠かさずにしていく！！  
来店ペースを崩さずにちゃんと来ていく！！

④今後の目標を教えてください。(美容、生活面、なんでも構いません。)

今以上に、もっとキレイになりたいと思います！！



26年 8月24日 施術前 回目

26年 8月24日 施術後 回目

28年 9月4日 施術 / 回目

# TANITA

体組成計

DC-320

14/08/24 (日) 11:36

No. 00000001

氏名

入力項目

体型モード **スタンダード**  
 性別 **女性**  
 年齢 **22** 才  
 身長 **155.0** cm  
 着衣量・風袋量 **0.3** kg

測定結果

体重 **51.5** kg  
 体脂肪率 **29.3** %  
 脂肪量 **15.1** kg  
 除脂肪量 **36.4** kg  
 筋肉量 **34.4** kg  
 体水分量 **26.0** kg  
 推定骨量 **2.0** kg  
 基礎代謝量 **1135** kcal  
 体内年齢 **23** 才  
 内臓脂肪レベル **3**  
 脚点 **96** 点

BMI **21.4**  
 標準体重 **52.9** kg  
 肥満度 **-2.6** %

体脂肪率標準範囲

21.0 ~ 34.9 %  
 9.7 ~ 19.5 kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆標準

◇その他の情報

-33.9    -49.9  
 627.6    551.7

# TANITA

体組成計

DC-320

14/08/24 (日) 12:11

No. 00000002

氏名

入力項目

体型モード **スタンダード**  
 性別 **女性**  
 年齢 **22** 才  
 身長 **155.0** cm  
 着衣量・風袋量 **0.3** kg

測定結果

体重 **51.6** kg  
 体脂肪率 **28.2** %  
 脂肪量 **14.6** kg  
 除脂肪量 **37.0** kg  
 筋肉量 **34.9** kg  
 体水分量 **26.6** kg  
 推定骨量 **2.1** kg  
 基礎代謝量 **1149** kcal  
 体内年齢 **21** 才  
 内臓脂肪レベル **3**  
 脚点 **99** 点

BMI **21.5**  
 標準体重 **52.9** kg  
 肥満度 **-2.5** %

体脂肪率標準範囲

21.0 ~ 34.9 %  
 9.8 ~ 19.8 kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆標準

◇その他の情報

-36.5    -49.6  
 610.6    533.0

# TANITA

体組成計

DC-320

14/09/04 (木) 19:41

No. 00000026

氏名

入力項目

体型モード **スタンダード**  
 性別 **女性**  
 年齢 **22** 才  
 身長 **155.0** cm  
 着衣量・風袋量 **0.3** kg

測定結果

体重 **51.7** kg  
 体脂肪率 **27.5** %  
 脂肪量 **14.2** kg  
 除脂肪量 **37.5** kg  
 筋肉量 **35.4** kg  
 体水分量 **27.0** kg  
 推定骨量 **2.1** kg  
 基礎代謝量 **1159** kcal  
 体内年齢 **20** 才  
 内臓脂肪レベル **3**  
 脚点 **98** 点

BMI **21.5**  
 標準体重 **52.9** kg  
 肥満度 **-2.3** %

体脂肪率標準範囲

21.0 ~ 34.9 %  
 10.0 ~ 20.1 kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆標準

◇その他の情報

-23.6    -37.6  
 520.5    466.2

# ダイエットCHECK

Beauty Rush

27年 6月18日 施術14回目

27年 7月18日 施術15回目

27年 8月20日 施術16回目

# TANITA

体組成計

DC-320

15/06/18 (木) 15:21

No. 00000001

氏名

入力項目

体型モード	スタンダード
性別	女性
年齢	23 才
身長	155.0 cm
着衣量・風袋量	0.3 kg

測定結果

体重	48.3 kg
体脂肪率	24.8 %
脂肪量	12.0 kg
除脂肪量	36.3 kg
筋肉量	34.3 kg
体水分量	25.8 kg
推定骨量	2.0 kg
基礎代謝量	1110 kcal
体内年齢	19 才
内臓脂肪レベル	2 点
脚点	103 点
BMI	20.1
標準体重	52.9 kg
肥満度	-8.7 %
体脂肪率標準範囲	21.0~34.9%
	9.6~19.5%

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆標準

◇その他の情報

-28.5    -43.0  
572.6    508.6

# TANITA

体組成計

DC-320

15/07/18 (土) 16:23

No. 00000013

氏名

入力項目

体型モード	スタンダード
性別	女性
年齢	23 才
身長	155.0 cm
着衣量・風袋量	0.3 kg

測定結果

体重	48.0 kg
体脂肪率	23.6 %
脂肪量	11.3 kg
除脂肪量	36.7 kg
筋肉量	34.6 kg
体水分量	26.1 kg
推定骨量	2.1 kg
基礎代謝量	1116 kcal
体内年齢	19 才
内臓脂肪レベル	2 点
脚点	105 点
BMI	20.0
標準体重	52.9 kg
肥満度	-9.3 %
体脂肪率標準範囲	21.0~34.9%
	9.8~19.7%

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆標準

◇その他の情報

-27.3    -42.3  
559.6    496.0

# TANITA

体組成計

DC-320

15/08/20 (木) 20:05

No. 00000013

氏名

入力項目

体型モード	スタンダード
性別	女性
年齢	23 才
身長	155.0 cm
着衣量・風袋量	0.3 kg

測定結果

体重	48.7 kg
体脂肪率	24.4 %
脂肪量	11.9 kg
除脂肪量	36.8 kg
筋肉量	34.7 kg
体水分量	26.2 kg
推定骨量	2.1 kg
基礎代謝量	1123 kcal
体内年齢	19 才
内臓脂肪レベル	2 点
脚点	102 点
BMI	20.3
標準体重	52.9 kg
肥満度	-7.9 %
体脂肪率標準範囲	21.0~34.9%
	9.8~19.7%

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

低 | やや低 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆標準

◇その他の情報

-21.1    -35.7  
513.4    463.2

# ダイエットCHECK

Beauty Rush